

(EF 1º-RECURSO 15-miércoles 3 de junio de 2020-RETO 7: EL RETO DE ZOE BRITTANY)

EDUCACIÓN FÍSICA 3 DE JUNIO 2020

RETO 7: EL RETO DE ZOE BRITTANY



¡Hola mis peques!!!!!! ¿Se lo pasaron bien celebrando El Día de Canarias?
¡Espero que sí!!!!!!

Esta será la penúltima planilla semanal que les mande. Después tendrán un tiempo para ponerse al día con trabajos pendientes.

Como tarea del día he elegido... EL RETO DE ZOE BRITTANY. A ver si tienen tanta habilidad ustedes como ella mostró en su original reto!!!!!!

1. MATERIAL: Botella pequeña de plástico con agua menos de la mitad y una cuerda de aproximadamente tu altura.

2. HACER EL CALENTAMIENTO: **Movilidad articular**, ejercicios de **activación** y posturas de **yoga**.

3. **RETO 7**: EL RETO DE ZOE BRITTANY (enlace)

<https://photos.app.goo.gl/zbKPMNtcZCzsR2UX9>

4. Enviar un AUDIO explicando la experiencia y que incluya un mensaje para la autora del reto.

Enviar UN AUDIO al correo
educacionfisicasanfernado2020@gmail.com

ASUNTO: curso, nombre, apellidos y RETO DE ZOE BRITTANY

