

*Hola chicos/as de 1º del Ceip San Fernando. Espero que no se aburran mucho estos días y hagan un poquito de ejercicio en casa. Antes de comenzar el calentamiento prepara la botella de agua, elige un lugar amplio para poder moverte con libertad, recuerda que es importante la concentración y poner buena energía para preparar tu cuerpo correctamente. Y si te apetece, acompaña tu calentamiento con música!!*



FELIZ JORNADA!!!!!!!!!!