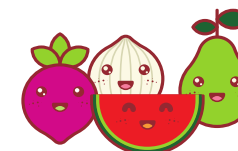


DIETA OVO-VEGETARIANA

CEIP SAN FERNANDO

Enero y Febrero 2021



<p>LUNES 04-ENE. -01-FEB.</p> <p>PURÉ DE CALABACÍN</p> <p>ESTOFADO DE SOJA</p> <p>PAPAS GUISADAS</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p>MARTES 05-ENE. -02-FEB.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>TOFU ASADO</p> <p>ENSALADA DEL JARDIN</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 06-ENE. -03-FEB.</p> <p>POTAJE DE JARDINERO</p> <p>SEITÁN EN SALSA</p> <p>PANACHÉ DE VERDURAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA EN ALMIBAR</p>	<p>JUEVES 07-ENE. -04-FEB.</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>PIZZA MARGARITA S/QUESO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 08-ENE. -05-FEB.</p> <p>POTAJE DE LEGUMBRES</p> <p>ARROZ CON ACEITUNAS Y BRÓCOLI</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>GELATINA</p>
<p>LUNES 11-ENE. -08-FEB.</p> <p>POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA</p> <p>MACARRONES CON SANFAINA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 12-ENE. -09-FEB.</p> <p>PURÉ DE HORTALIZAS</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL EN SALSA</p> <p>PAPAS CAMPESINAS</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE BEBER</p>	<p>MIÉRCOLES 13-ENE. -10-FEB.</p> <p>CREMA DE BERROS</p> <p>JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 14-ENE. -11-FEB.</p> <p>PURÉ HORTELANO</p> <p>TEMPURA DE VERDURAS</p> <p>ENSALADA 4 COLORES</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SABORES</p>	<p>VIERNES 15-ENE. -12-FEB.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>ENSALADA DEL DÍA</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 18-ENE. -15-FEB.</p> <p>CREMA CANARIA</p> <p>BERENJENAS RELLENAS CON CHAMPIÑONES</p> <p>PAN</p> <p>GELATINA</p>	<p>MARTES 19-ENE. -16-FEB.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS VEG.</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 20-ENE. -17-FEB.</p> <p>CREMA SUPREMA</p> <p>MARMITACO DE LA HUERTA CON PAPAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA EN ALMIBAR</p>	<p>JUEVES 21-ENE. -18-FEB.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS BLANCAS</p> <p>ESPAGUETTIS CON PISTO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 22-ENE. -19-FEB.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>TOMATES ALIÑADOS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DE SABORES</p>
<p>LUNES 25-ENE. -22-FEB.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS</p> <p>PAELLA DE LA HUERTA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 26-ENE. -23-FEB.</p> <p>PURÉ DE ACELGAS</p> <p>FILETE DE SEITÁN EN ADOBO</p> <p>MENESTRA TRICOLOR</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SABORES</p>	<p>MIÉRCOLES 27-ENE. -24-FEB.</p> <p>POTAJE CASERO</p> <p>PIZZA JARDINERA S/QUESO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 28-ENE. -25-FEB.</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>PAPAS A CUADROS</p> <p>PAN</p> <p>NATILLAS</p>	<p>VIERNES 29-ENE. -26-FEB.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>VERDURAS REBOZADAS</p> <p>ENSALADA DE PASTA VG.</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>

