

DIETA INT. PROTEÍNA LECHE DE VACA

CEIP SAN FERNANDO
Enero y Febrero 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
04-ENE. -01-FEB. PURÉ DE CALABACÍN CARNE CON PAPAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	05-ENE. -02-FEB. RANCHO CANARIO CARBONERO AL HORNO ENSALADA DEL JARDIN PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	06-ENE. -03-FEB. SOPA MARINERA ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA PANACHÉ DE VERDURAS PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA	07-ENE. -04-FEB. CREMA DE VERDURAS PIZZA MARINERA S/QUESO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	08-ENE. -05-FEB. POTAJE DE LEGUMBRES ARROZ CON POLLO Y HORTALIZAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11-ENE. -08-FEB. POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA MACARRONES A LA CAZUELA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	12-ENE. -09-FEB. PURÉ DE HORTALIZAS ALBÓNDIGAS A LA CASERA PAPAS CAMPESINAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	13-ENE. -10-FEB. CREMA DE BERROS JUDIAS PINTAS CON ARROZ PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA	14-ENE. -11-FEB. SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO CHURROS DE PESCADO N. ENSALADA 4 COLORES PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	15-ENE. -12-FEB. POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA JAMÓN PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18-ENE. -15-FEB. CREMA CANARIA JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO VERDURAS DE LA HUERTA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	19-ENE. -16-FEB. POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS LENTEJAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	20-ENE. -17-FEB. SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS FOGONERO EN SALSA AMERICANA PAPAS AL VAPOR PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA	21-ENE. -18-FEB. POTAJE DE JUDIAS BLANCAS ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	22-ENE. -19-FEB. PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO TORTILLA DE CALABACÍN TOMATES ALIÑADOS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25-ENE. -22-FEB. POTAJE DE JUDIAS PINTAS PAELLA MEDITERRANEA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	26-ENE. -23-FEB. PURÉ DE ACELGAS ATÚN EN ADOBO MENESTRA TRICOLOR PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	27-ENE. -24-FEB. POTAJE CASERO PIZZA TROPICAL S/QUESO PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA	28-ENE. -25-FEB. SOPA DE PUCHERO GARBANZOS CON COSTILLA PAPAS A CUADROS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	29-ENE. -26-FEB. CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE ZANAHORIA ENSALADA DE PASTA VG. PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015