

# DIETA CELIACA

CEIP SAN FERNANDO

Marzo y Abril 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-MAR. -29-MAR. -26-ABR. POTAJE CASERO MACARRONES S/GLUTEN CON ATUN QUESO RALLADO PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	02-MAR. -30-MAR. -27-ABR. CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS RAGUT DE TERNERA CON VERDURAS PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	03-MAR. -31-MAR. -28-ABR. POTAJE DE JUDIAS BLANCAS TORTILLA A LA CASERA ENSALADA CÉSAR PAN S/ GLUTEN YOGUR DE SABORES	04-MAR. -01-ABR. -29-ABR. PURÉ DE 7 VERDURAS LENTEJAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	05-MAR. -02-ABR. -30-ABR. SOPA DE PICADILLO S/GLUTEN FOGONERO ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL
08-MAR. -05-ABR. CREMA DE BUBANGO PAELLA VALENCIANA PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	09-MAR. -06-ABR. RANCHO CANARIO S/GLUTEN PALITOS DE MERLUZA ST. ENSALADA CARIBEÑA PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	10-MAR. -07-ABR. PURE SUAVE DE BERROS PIZZA S/GLUTEN FANTASÍA PAN S/ GLUTEN YOGUR DE SABORES	11-MAR. -08-ABR. SOPA DE PESCADO HAMBURGUESAS CON TOMATE MENESTRA PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	12-MAR. -09-ABR. POTAJE DE LEGUMBRES ATÚN CON SALSA DE LIMÓN PAPAS MAJORERAS PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL
15-MAR. -12-ABR. SOPA DE TERNERA S/GLUTEN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PAPAS A LO POBRE PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	16-MAR. -13-ABR. CREMA DE CHAMPIÑONES JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS ARROZ BLANCO PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	17-MAR. -14-ABR. PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS CROQUETAS ABADEJO S.T ENSALADA GENOVESA S/GLUTEN PAN S/ GLUTEN YOGUR DE SABORES	18-MAR. -15-ABR. POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA PAVO PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	19-MAR. -16-ABR. POTAJE DE HABICHUELAS CARBONERO AL MOJO PALMERO HORTALIZAS DE PRIMAVERA PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL
22-MAR. -19-ABR. CREMA DE CALABAZA CINTA DE CERDO AL NATURAL GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	23-MAR. -20-ABR. POTAJE DE PRIMAVERA ARROZ DE MAR CON VERDURAS PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	24-MAR. -21-ABR. SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO S/GLUTEN ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS PAN S/ GLUTEN YOGUR DE SABORES	25-MAR. -22-ABR. POTAJE DE JUDIAS PINTAS ESPAGUETTIS S/GLUTEN A LA BOLOÑESA QUESO RALLADO PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL	26-MAR. -23-ABR. PURÉ DE HORTALIZAS FRITOS ESPECIALES DE ATÚN ENSALADA DE COLORES PAN S/ GLUTEN FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015