

# DIETA NO LÁCTEOS

CEIP SAN FERNANDO

Marzo y Abril 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-MAR. -29-MAR. -26-ABR. POTAJE CASERO MACARRONES CON ATUN PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	02-MAR. -30-MAR. -27-ABR. CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS RAGUT DE TERNERA CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	03-MAR. -31-MAR. -28-ABR. POTAJE DE JUDIAS BLANCAS TORTILLA A LA CASERA ENSALADA CÉSAR FRUTA NATURAL PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA	04-MAR. -01-ABR. -29-ABR. PURÉ DE 7 VERDURAS LENTEJAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	05-MAR. -02-ABR. -30-ABR. SOPA DE PICADILLO FOGONERO ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-MAR. -05-ABR. CREMA DE BUBANGO PAELLA VALENCIANA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	09-MAR. -06-ABR. RANCHO CANARIO PALITOS DE MERLUZA ST. ENSALADA CARIBEÑA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	10-MAR. -07-ABR. PURE SUAVE DE BERROS PIZZA FANTASÍA S/QUESO PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA	11-MAR. -08-ABR. SOPA DE PESCADO HAMBURGUESAS CON TOMATE MENESTRA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	12-MAR. -09-ABR. POTAJE DE LEGUMBRES ATÚN CON SALSA DE LIMÓN PAPAS MAJORERAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15-MAR. -12-ABR. SOPA DE TERNERA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PAPAS A LO POBRE PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	16-MAR. -13-ABR. CREMA DE CHAMPIÑONES JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS ARROZ BLANCO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	17-MAR. -14-ABR. PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS CROQUETAS ABADENO S.T ENSALADA GENOVESA VG. PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA	18-MAR. -15-ABR. POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA PAVO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	19-MAR. -16-ABR. POTAJE DE HABICHUELAS CARBONERO AL MOJO PALMERO HORTALIZAS DE PRIMAVERA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22-MAR. -19-ABR. CREMA DE CALABAZA CERDO ASADO AL ESTILO ORIENTAL GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	23-MAR. -20-ABR. POTAJE DE PRIMAVERA ARROZ DE MAR CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	24-MAR. -21-ABR. SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA	25-MAR. -22-ABR. POTAJE DE JUDIAS PINTAS ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	26-MAR. -23-ABR. PURÉ DE HORTALIZAS EMPANADILLAS DE BONITO ENSALADA DE COLORES PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015