

DIETA NO LEGUMBRES

CEIP SAN FERNANDO

Marzo y Abril 2021



LUNES
01-MAR. -29-MAR. -26-ABR.
POTAJE CASERO
MACARRONES CON ATUN
QUESO RALLADO
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MARTES
02-MAR. -30-MAR. -27-ABR.
CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS
RAGUT DE TERNERA CON VERDURAS
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
03-MAR. -31-MAR. -28-ABR.
POTAJE HORTELANO
TORTILLA A LA CASERA
ENSALADA CÉSAR
PAN INTEGRAL YOGUR DE SABORES

JUEVES
04-MAR. -01-ABR. -29-ABR.
PURÉ DE 7 VERDURAS
LOMO AL NATURAL
ARROZ BLANCO
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

VIERNES
05-MAR. -02-ABR. -30-ABR.
SOPA DE PICADILLO
FOGONERO ENCEBOLLADO
PAPAS AL VAPOR
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

LUNES
08-MAR. -05-ABR.
CREMA DE BUBANGO
PAELLA VALENCIANA
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MARTES
09-MAR. -06-ABR.
POTAJE DE JARDINERO
PALITOS DE MERLUZA
ENSALADA CARIBEÑA
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
10-MAR. -07-ABR.
PURE SUAVE DE BERROS
PIZZA FANTASÍA
PAN INTEGRAL YOGUR DE SABORES

JUEVES
11-MAR. -08-ABR.
SOPA DE PESCADO
HAMBURGUESAS II CON TOMATE
MENESTRA
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

VIERNES
12-MAR. -09-ABR.
CREMA SUPREMA
ATÚN CON SALSA DE LIMÓN
PAPAS MAJORERAS
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

LUNES
15-MAR. -12-ABR.
SOPA DE TERNERA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PAPAS A LO POBRE
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MARTES
16-MAR. -13-ABR.
CREMA DE CHAMPIÑONES
CINTA DE CERDO AL NATURAL
ARROZ BLANCO
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
17-MAR. -14-ABR.
PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS
CROQUETAS DE ABADAJO I
ENSALADA GENOVESA
PAN INTEGRAL YOGUR DE SABORES

JUEVES
18-MAR. -15-ABR.
POTAJE DEL DÍA
TORTILLA ESPAÑOLA
PAVO
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

VIERNES
19-MAR. -16-ABR.
CREMA PARMENTIER
CARBONERO AL MOJO PALMERO
HORTALIZAS DE PRIMAVERA
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

LUNES
22-MAR. -19-ABR.
CREMA DE CALABAZA
CINTA DE CERDO AL NATURAL
ESPINACAS Y ZANAHORIAS
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MARTES
23-MAR. -20-ABR.
POTAJE DE PRIMAVERA I
ARROZ DE MAR CON VERDURAS
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
24-MAR. -21-ABR.
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO
PECHUGA DE POLLO AL NATURAL
PAPAS A CUADROS
PAN INTEGRAL YOGUR DE SABORES

JUEVES
25-MAR. -22-ABR.
POTAJE DE BUBANGOS
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA
QUESO RALLADO
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

VIERNES
26-MAR. -23-ABR.
PURÉ DE HORTALIZAS
EMPANADILLAS DE BONITO
ENSALADA DE COLORES
PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015