



	LUNES				MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES						
A	07.01.19	11.02	18.03		08.01	12.02	19.03		09.01	13.02	20.03		10.01	14.02	21.03		11.01	15.02	22.03	
	POTAJE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADA <b>SI SU</b> CON PAPAS FRITAS STEAKHOUSE FRUTA				POTAJE DE LENTEJAS MACARRONES <b>GL</b> A LA BOLOÑESA DE TERNERA Y QUESO EN POLVO <b>LE</b> LÁCTEO <b>LE</b>			CREMA DE ESPINACAS FIGURITAS DE MERLUZA <b>GL PS LE MS</b> CON ENSALADA MIXTA CLÁSICA FRUTA			SOPA DE POLLO CON FIDEOS <b>GL</b> TACOS DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ ENSALADA MIXTA CLÁSICA FRUTA			CREMA DE CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA <b>HV</b> CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN <b>PS</b> LÁCTEO <b>LE</b>						
	665,5	67,5	17,1	24,0	565,5	84,6	27,0	10,5	587,1	90,4	21,3	11,5	801,1	114,1	34,5	21,1	630,8	106,1	20,4	11,6
	PESCADO PLANCHA Y ENSALADA. LÁCTEO				CREMA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO. FRUTA			PAVO A LA PLANCHA CON CUSCUS. LÁCTEO			ESCALOPE DE PESCADO Y MENESTRA DE VERDURAS. LÁCTEO			PEPITO DE PECHUGA DE POLLO CON AGUACATE. FRUTA						
B	14.01	18.02	25.03		15.01	19.02	26.03		16.01	20.02	27.03		17.01	21.02	28.03		18.01	22.02	29.03	
	POTAJE DE LENTEJAS MUSLO DE POLLO EN JUGO CON PAPAS BRAVAS AL ESTILO ASADERO FRUTA				CREMA DE GUISANTES PORCIONES DE MERLUZA REBOZADAS <b>GL PS</b> CON ENSALADA MIXTA Y HUEVO DURO <b>HV</b> LÁCTEO <b>LE</b>			SOPA DE LA CASA <b>GL</b> ESTOFADO DE ALBÓNDIGAS MIXTAS <b>SI SU</b> CON VERDURAS Y PAPAS CUADRO FRUTA			CREMA DE CALABACÍN NUGGETS CASEROS <b>GL LE SI MS</b> Y ENSALADA MIXTA CLÁSICA FRUTA			POTAJE DE VERDURAS ARROZ MARINERO CON PESCADO <b>PS</b> GUISANTES, ZANAHORIAS Y LIMÓN LÁCTEO <b>LE</b>						
	631,2	90,7	23,5	17,0	651,4	89,8	21,8	12,4	574,9	68,7	20,3	22,6	642,1	62,4	23,8	31,0	626,8	101,1	23,7	12,1
	CINTA DE LOMO A LA PLACHA CON ARROZ. LÁCTEO				TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES. FRUTA			PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA. LÁCTEO			SALTEADO DE POLLO CON VERDURAS. LÁCTEO			BOCADILLO DE QUESO FRESCO Y CALABACÍN. FRUTA						
C	21.01	25.02		01.04.19	22.01	26.02		02.04	23.01	27.02		03.04	24.01	28.02		04.04	25.01		01.03.19	05.04
	CREMA DE CALABAZA BACALAO REBOZADO <b>GL PS</b> CON PAPAS SANCOCHADAS Y SALSA MAYONESA <b>HV</b> FRUTA				POTAJE DE VERDURAS ESPIRALES DE PASTA Y VERDURAS <b>GL</b> CON SALSA DE ATÚN <b>PS</b> Y QUESO EN POLVO <b>LE</b> LÁCTEO <b>LE</b>			SOPA DE LA CASA <b>GL</b> TORTILLA ESPAÑOLA <b>HV</b> CON LONCHA DE JAMÓN COCIDO FRUTA			SOPA DE POLLO CON FIDEOS <b>GL</b> SALCHICHAS MIXTAS <b>SI SU</b> CON SALSA DE TOMATE NATURAL Y ARROZ BLANCO FRUTA			CREMA MINISTRÓN ROPA VIEJA DE POLLO LÁCTEO <b>LE</b>						
	670,7	71,1	25,4	30,9	642,1	85,2	15,9	24,0	717,5	65,1	24,4	18,6	823,4	134,7	27,9	17,0	621,2	69,0	29,8	23,3
	PAVO A LA PLANCHA CON QUINOA. LÁCTEO				POLLO ASADO CON PAPAS PANADERAS. FRUTA			CALABACÍN RELLENO CON JAMÓN Y QUESO. LÁCTEO			PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS FRITAS. LÁCTEO			CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA. FRUTA						
D	28.01		04.03	08.04	29.01		05.03	09.04	30.01		06.03	10.04	31.01		07.03	11.04		01.02.19	08.03	12.04
	POTAJE DE BERROS Y JUDÍAS ARROZ AMARILLO CON CARNE, VERDURAS Y LIMÓN FRUTA				CREMA DE CALABACÍN BOCADOS DE ROSADA <b>GL PS</b> CON PAPAS SANCOCHADAS Y MOJO VERDE LÁCTEO <b>LE</b>			SOPA DE LA CASA <b>GL</b> ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS Y ZANAHORIAS FRUTA			POTAJE DE VERDURAS RABAS DE CALAMAR <b>GL LE HV PS MO CR</b> CON ENSALADA MIXTA Y HUEVO DURO <b>HV</b> FRUTA			POTAJE DE LENTEJAS PIZZA MARGARITA CON JAMÓN Y QUESO <b>GL LE</b> LÁCTEO <b>LE</b>						
	537,2	71,8	25,7	14,4	626,8	101,7	23,7	12,1	570,5	73,3	34,0	14,2	632,6	68,3	21,8	28,7	695,5	74,3	34,9	27,1
	PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA. LÁCTEO				TORTILLA ESPAÑOLA CON QUESO FRESCO. FRUTA			VUELTAS A LA CASERA CON ARROZ BLANCO. LÁCTEO			SÁNDWICH VEGETAL CON AGUACATE. LÁCTEO			PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS. FRUTA						
E		04.02	11.03	15.04		05.02	12.03	16.04		06.02	13.03	17.04		07.02	14.03	18.04		08.02	15.03	19.04
	SOPA DE POLLO CON FIDEOS <b>GL</b> TACOS DE POLLO ADOBADOS CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO ROJO FRUTA				CREMA DE JUDÍAS BLANCAS CROQUETAS CASERAS DE PESCADO <b>GL PS</b> CON ENSALADA MIXTA CLÁSICA LÁCTEO <b>LE</b>			POTAJE DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA <b>SI SU</b> AL HORNO EN SU JUGO Y ARROZ BLANCO FRUTA			POTAJE DE LENTEJAS FILETE DE BACALAO AL HORNO <b>GL PS LE MS</b> CON ENSALADA MIXTA Y SALSA MAYONESA <b>HV</b> FRUTA			CREMA DE ESPINACAS ESPIRALES DE PASTA <b>GL</b> CON SALSA BOLOÑESA DE AVE Y QUESO EN POLVO <b>LE</b> LÁCTEO <b>LE</b>						
	669,8	75,6	37,9	21,9	428,4	60,5	20,0	10,1	693,9	110,0	29,1	12,7	542,4	58,5	20,7	23,7	625,7	58,6	36,8	26,2
	VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA. LÁCTEO				CREMA DE CALABACÍN CON QUESO. FRUTA			POLLO A LA PLANCHA Y SALT DE CHAMPIÑONES. LÁCTEO			SALTEADO DE GUISANTES CON JAMON Y HUEVO. LÁCTEO			PERRITO CALIENTE CON ENSALADA. FRUTA						

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

- ENERGÍA (KCAL)
- HIDRATOS DE CARBONO (GRS)
- PROTEÍNAS (GRS)
- LÍPIDOS (GRS)
- SUGERIMOS PARA CENAR

### INFORMACIÓN ALÉRGENOS

- GL** GLUTEN
- LE** LECHE (LACTOSA Y/O PROTEÍNA)
- HU** HUEVO
- PS** PESCADO
- MO** MOLUSCOS
- CR** CRUSTÁCEOS
- FS** FRUTOS SECOS
- CA** CACAHUETE
- SJ** SOJA
- AP** APIO
- MS** MOSTAZA
- AZ** ALTRAMUZ
- SE** SÉSAMO
- SU** SULFITOS

EN DIETAS POR ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS, EL PLATO Y/O SUS CONDICIONES DE ELABORACIÓN, SE MODIFICAN PARA QUE EL PRODUCTO FINAL NO PRESENTE EL ALÉRGICO O SUS TRAZAS.

ESTE MENÚ PUEDE SUFRIR VARIACIONES POR CAUSAS JUSTIFICADAS CON LA FINALIDAD DE PODER ADAPTARNOS A LAS CONDICIONES PROPIAS DEL MERCADO Y/O POR MODIFICACIONES EN LA DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS DE INGREDIENTES Y/O PLATOS.

SI NECESITA MÁS INFORMACIÓN, NO DUDE EN PONERSE EN CONTACTO CON NOSOTROS.