

5º RETO: Squats (sentadillas)

1st) Watch the video and pay attention

1º) Mira el video y presta atención



2nd) Overcome the challenge

2º) Supera el reto

3rd) Upload your video on ClassDojo or send me the video by email (sbarserr@gobiernodecanarias.org)

3º) Sube tu vídeo a ClassDojo o envíame el vídeo por email (sbarserr@gobiernodecanarias.org)



[Para ver el reto pincha aquí](#)

