



# " TENGO ALTAS CAPACIDADES" ... RETOS PARA LA CUARENTENA

EOE- LEON2

# ORIENTACIONES PARA LA FAMILIAS

- PARA TODAS AQUELLAS FAMILIAS CON HIJOS/AS CON ALTAS CAPACIDADES (PRECOCES, TALENTOSOS, SUPERDOTADOS) , ALGUNOS DE LOS CUALES PUEDEN PRESENTAR UNA DOBLE EXCEPCIONALIDAD ( TRASTORNO POR DEFICIT DE ATENCION CON Y SIN HIPERACTIVIDAD, TRASTORNOS DE CONDUCTA, DIFICULTADES DE APRENDIZAJE...) PARA QUE LES AYUDEN EN LA RUTINA DIARIA EN CASA Y PUEDAN ORGANIZAR DE MEJOR FORMA LA DINÁMICA FAMILIAR.



# CONSEJOS PREVIOS

ORGANIZAR EL  
TIEMPO- NIÑOS MUY  
CURIOSOS

ESTABLECER RUTINAS

CREAR RETOS- SON  
PERFECCIONISTAS

ESTABLECER METAS-  
ALTA MOTIVACIÓN  
DE LOGRO

DIVERSIFICAR  
ACTIVIDADES

ESTABLECER  
RESPONSABILIDADES

# ACTIVIDADES QUE PODEMOS REALIZAR EN CASA

- Pintar un cuadro , crear un collage con imágenes que tengamos en casa, dibujar el árbol genealógico familiar, hacer un comic, crear un cuento sencillo e ilustrarlo, hacer un plano de nuestra casa, etc...
- Crear una canción , una rima, una coreografía sobre temáticas diferentes ( primavera, amistad, animales, plantas, etc...). Partiremos de los intereses de cada niño/a para que se impliquen todo lo que puedan y lo pasen bien.
- Crear calendarios de diferentes temáticas; por ejemplo, calendario de científicos/as ilustres, músicos, escritores, matemáticos, deportistas, etc... ( sólo necesitamos saber fechas de nacimiento de todas estas personas para poder ir creando nuestro calendario ).

# JUGAR A SER CIENTÍFICOS/AS

- Realizar experimentos sencillos con materiales que tengamos en casa ( pila hecha con limones, el globo cohete, arcoíris líquido, globos mágicos )



BOTELLA ARCOIRIS LIQUIDO

# INVENTAR UN JUEGO O MODIFICAR LAS REGLAS DE UN JUEGO DE MESA

- Ejemplos:
- Crear búsquedas del tesoro en los que los enigmas sean series lógicas matemáticas.
- Aumentar la complejidad de las reglas de juegos de mesa como el parchís o la oca.
- Crear una olimpiada de matemáticas, idiomas, conocimiento de categorías de palabras (países, plantas, animales, deportes, etc...)

LISTOS PARA JUGAR EN  
FAMILIA

# RECURSOS WEB

- **Juegosdeingenio.org**
- **Así calculamos en mi cole:** aplicación para el cálculo que fomenta el uso de estrategias y técnicas de cálculo.
- **Eduspace:** pagina europea de observación de la tierra.
- **Astrored:** portal de astronomía y ciencias del Cosmos.
- **Lanasa.net:** página de la NASA en español. Permite visitas virtuales y acceso a temas de astronomía y espacio.
- **Cienciadigital.net:** videos, imágenes y pequeños artículos sobre ciencia.

# MÁS RECURSOS WEB...

- **Celestia:** programa de simulación espacial en tiempo real que permite realizar recorridos virtuales por nuestro sistema solar y Galaxia.
- **La mansión del inglés:** recursos de idiomas.
- **Centro virtual Cervantes:** aprendizaje lengua castellana.
- **Egipto para niños.**
- **Atlas mundial**
- **Juegos geográficos.**
- **Seterra:** programa para aprender capitales, ciudades, países y todo jugando.



# IMPORTANTE

- Recuerda que son curiosos/as e insaciables no les gusta la monotonía ,así que durante estos días en casa vas a necesitar mucha energía y paciencia para saciar su curiosidad y nivel de actividad. También pueden surgir actitudes de apatía y desinterés ante esta nueva situación . Intenta generar en tu hijo/a el interés por seguir estableciendo rutinas y responsabilidades, tanto educativas como relacionadas con su autonomía personal y la colaboración familiar.
- Su alta sensibilidad y necesidad de respuestas pueden hacer que tengan la necesidad de saber todo lo posible sobre el coronavirus ( cómo apareció, que síntomas produce, obligatoriedad de estar en casa, quien decide estas medidas, etc..) necesitan saber para entender la situación y sentirse más seguros.



ESTAMOS ANTE UN  
RETO Y LO VAMOS A  
CONSEGUIR

" QUÉDATE EN CASA "

APRENDE, DISFRUTA,  
INVESTIGA Y CREA