

"ME QUEDO EN CASA" ... CON AUTISMO

RECURSOS PARA LAS FAMILIAS- EOE LEON2

Medidas legales que regulan actuaciones de las familias durante el periodo de cuarentena



Instrucción de 19 de marzo de 2020,
por la que se establecen criterios
interpretativos para la gestión de la
situación de crisis sanitaria ocasionada
por el COVID-19

QUE PERMITE A LAS FAMILIAS

- Poder realizar salidas para descargar problemática derivada del confinamiento en el hogar a todas las personas con discapacidad , que tengan alteraciones conductuales como pueden ser familias con hijos diagnosticados de TEA.

QUE OBLIGA A LAS FAMILIAS

- A poner en marcha y respetar todas las medidas para evitar el contagio cuando lleven a cabo dichas salidas.



paso 1

paso 2

paso 3

paso 4

paso 5

paso 6

paso 7



RUTINA DE LAVADO DE MANOS ANTES DE SALIR DE CASA Y AL VOLVER



Hay muchas personas enfermas



tienen tos, les duele la garganta



están cansados y tiene mucha fiebre

Elaborado por AULA PALMERA



ORIENTACIONES PARA FAMILIAS

- **EXPLICAR A TRAVÉS DE UN CUENTO LA SITUACIÓN ACTUAL DERIVADA DE LA CRISIS SANITARIA POR COVID-19.**



¿QUÉ ESTÁ PASANDO?



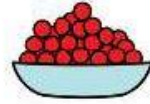
HAY



UN VIRUS



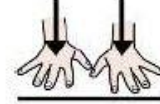
CONTAGIOSO



Y MUCHAS



PERSONAS



ESTÁN



ENFERMAS



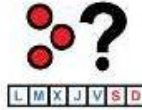
PARA PROTEGERNOS,



EL COLEGIO



ESTÁ CERRADO



UNOS DÍAS



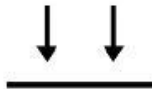
NO PODEMOS



IR



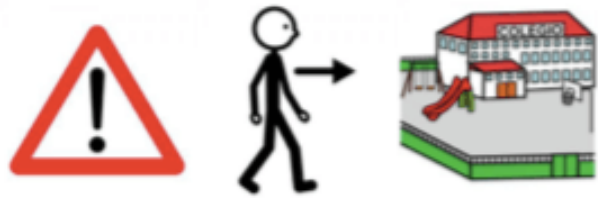
AL COLEGIO



NOS QUEDAMOS



EN CASA



En peligroso ir al colegio



por eso el colegio está cerrado

IDEAS PARA ESTAR MEJOR EN CASA

- DISTRIBUYE ESPACIOS EN CASA, DEPENDIENDO DE LA DISPONIBILIDAD. NO NECESITAN QUE SEAN ESPACIOS GRANDES, PERO SÍ QUE ESTEN UN POCO ALEJADOS LOS UNOS DE OTROS PARA TENER LA SENSACIÓN DE CAMBIO DE AMBIENTE. (POR EJEMPLO, CREAR UN RINCON Y ESPACIO DE TRABAJO Y ESTUDIO, UN ESPACIO DE JUEGO, UN ESPACIO DE RELAJACIÓN, UN ESPACIO QUE LLAMAREMOS AIRE LIBRE EN LA QUE PODREMOS SIMULAR ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE (UN PINIC, UNA ACAMPADAT, TOMAR EL SOL, ETC... AYUDATE DE PICTOGRAMAS PARA ESTABLECER LA DISTRIBUCIÓN DE ESPACIOS.

Realizar un horario de actividades a través de imágenes

- Podemos realizarlo utilizando pictogramas o en el caso de no poder disponer de pictogramas otra opción es hacer fotos de las actividades y a modo de secuencia de horario, que vayan pasando de una a una en el móvil, cuando se acabe esa actividad podrán darle a borrar.
- Otra opción es dejarles que elijan actividad a modo de agenda visual en el móvil o tablet. Se puede crear una carpeta con pictos o imágenes propuestas para el día y que elija la que más le guste. En caso de tener dificultad en realizar elecciones , empezar proporcionando únicamente dos alternativas de elección.



BUENOS DÍAS



ME LEVANTO



DESAYUNAR



TAREAS DE
CASA



TRABAJAR



FRUTA



JUEGO LIBRE



ALMUERZO



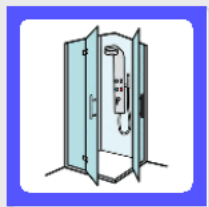
DESCANSO



JUEGO LIBRE



MERIENDA



DUCHA



CENA



LAVAR DIENTES



CUENTO



DORMIR



SALIMOS A LA
CALLE

EJEMPLO HORARIO

- EL PICTOGRAMA DE " SALIMOS A LA CALLE" LO HEMOS PUESTO EL ÚLTIMO PARA QUE CADA FAMILIA LO ADAPTE A SU RUTINA DIARIA

Fomentar la autonomía

- Aprovechar que pasamos más tiempo en casa para dedicar el tiempo posible al aprendizaje de rutinas relacionadas con la autonomía personal. Un ejemplo puede ser el aprendizaje de la rutina de desvestirse y vestirse sólo/a. Vamos a poner un ejemplo; iremos enseñando rutinas poco a poco , así si queremos que aprenda a ponerse un calcetín empezaremos por enseñarle a que se meta la puntera y el resto lo realizaremos nosotros, aumentando diariamente una secuencia mayor de ejecución por parte del niño/a..
- El aprendizaje de hábitos de autonomía estará ajustado al nivel de desarrollo de la autonomía personal de vuestro hijo/a.

REALIZAR RUTINAS DE MOVIMIENTO Y RELAJACIÓN

MUSICOTERAPIA :UTILIZAR MOMENTOS DEL DÍA PARA
ESCUCHAR MUSICA QUE RELAJE A TU
HIJO/A, REALIZANDO PEQUEÑAS Y SIMPLES
SECUENCIAS DE MOVIMIENTO CON DISTINTAS PARTES
DEL CUERPO



REALIZAR
POSTURAS DE
YOGA
INFANTIL

Recuerda que desde el EOE LEON2 todos los profesionales que lo componen se ponen a disposición de todas las familias que lo necesiten para proporcionarles ayuda y asesoramiento durante el periodo de cuarentena

**ENCONTRARAS LOS CORREOS ELECTRONICOS DE CONTACTO EN LA PAGINA
WEB DEL EOE LEON 2**

eoepleon2.centros.educa.jcyl.es/sitio