

PSICOMOTRICIDAD

Semana del 27 abril al 3 de mayo:

¡Hola de nuevo mi gente de infantil del Tomás de Iriarte! De todo corazón deseo y espero que sigan llevando igual de bien esta cuarentena y que todos y todas continuemos sanitos, al menos ahora podemos salir a coger aire...

Estoy muy contenta de haber recibido por parte de las tutoras algún vídeo poniendo en práctica las actividades psicomotrices propuestas ¡Muchísimas gracias! Me ha encantado verles las caritas a algunos y algunas porque, realmente, se les echa mucho de menos.

La semana pasada me despisté de hacer una introducción de Psicomotricidad como merece porque seguro que más de una vez se han preguntado... **¿Qué es la PSICOMOTRICIDAD?** Pues, para entendernos, digamos que se divide en dos partes que componen la propia palabra: "psico" (psique - mente) y "motricidad" (movimiento), que pretenden el desarrollo integral de la persona: la socio-afectivo (social y afectiva) y la cognitiva (mental). En otras palabras, en lo que hacen los niños y niñas ponen toda su afectividad y sus deseos, pero también todas sus posibilidades de comunicación y conocimientos. Eso viene a ser la psicomotricidad, donde el juego, la música, la imaginación y la seguridad, cobran gran importancia.

Bueno, y después de este inciso de teoría aclaratoria, ahí van mis propuestas para esta semana. No se me agobien, sólo pretendo salvarles en caso de agotamiento de ideas como ya les dije. **No es obligatorio, sólo opcional.** Aquí tienen:

- ✓ Un poquito de música y movimiento con "Canta juegos" (¡¡¡les chifla!!!):

"Chuchuwá" https://www.youtube.com/watch?v=8_RWPLfo8Xg

"La taza" <https://www.youtube.com/watch?v=cgEnBkmcpuQ>

- ✓ **El juego de las huellas para practicar lateralidad, equilibrio y coordinación**

Sólo necesitas **cartulina o papel de colores** para hacer las huellas o pisadas. De esta forma, aprenderán conceptos espaciales como la izquierda y la derecha, al tiempo que mejoran su coordinación y equilibrio. Una vez hechas las plantillas pégalas en el suelo con un poco de cinta adhesiva. Empieza por un circuito de poca dificultad saltado alguna huella para que tenga que saltar o dar pasos grandes. Cuando supere está prueba puedes combinar en una misma línea pies izquierdos y derechos para obligarles a cruzar las piernas. Puedes **crear tantas combinaciones** como se te pasen por la cabeza (letras, números, colores, con códigos...).



- ✓ Un poquito de **yoga con los animales del mar**:

<https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUgAY>

- ✓ GIMNASIA CEREBRAL (Brain Gym **INTERESANTE**):

<https://www.youtube.com/watch?v=157YrhPww8A>



Y, como ya saben, siempre podemos confeccionar un premio, como por ejemplo una copa, con material reciclado para premiar a los participantes del juego y recompensarlos por su esfuerzo, sin dar importancia a haber ganado, sino a la participación. Ver para elaborar el trofeo:

<http://www.manualidadesfaciles.es/trofeo-hecho-con-material-reciclado/>

¡Besitos volados para todos y todas!

Feliz día de las **MAMÁS** (3 mayo)

