

# PSICOMOTRICIDAD

Semana del 20 al 26 de abril

¡Hola familias! Soy Patri.



Deseo que lo estén pasando del mejor modo posible en casita. Cuántas ganitas que tengo de verlos a todos y todas.... Pero ahora hay que seguir siendo muyyyy valientes y responsables y esperar un poquito más.

Con la intención de proponer actividades divertidas y dinámicas, cuando sus ideas se vean un poco limitadas, **he pensado en compartir con ustedes algunas cositas... Si se animan y les apetece** pueden proponerlas en casa y en familia, y si lo desean también compartir fotos o comentarios de la experiencia con la tutora o donde lo consideren.

Esta semana, para amenizar el ambiente propongo:

- Un poquito de música y movimiento el “Dúo tempo de sol” y “**JuanPacoPedrodeLaMar**” (¡¡¡les encanta!!!)

<https://www.youtube.com/watch?v=Xnb5K1E9lpY>

- **Un juego para practicar el equilibrio:** transportar objetos desde un punto hasta el otro sin caerse de la cuerda – hilo . cinta. Hacia delante, de lado, hacia atrás, de puntillas, de talones... ¡Imaginación al podeeeeerrr!

- Un poquito de **yoga con los animales** del bosque:

<https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>



*Siempre podemos crear una medalla, por ejemplo, con material reciclado para premiar a los participantes del juego y recompensarlos por su esfuerzo. ¡Una enhorabuena siempre es bienvenida!*

*Para elaborar una medalla cualquier material es válido (tulipas de magdalenas, papel cartulina, gomaeva...) teniendo tijeras e hilo o cinta de tela o de regalo.*

Les hago llegar un abrazo enorme en el aire y un beso muuyyy ruidoso volado con la esperanza de vernos muy pronto.

**¡Mucho ánimo, ya queda menos!**

