

SESIÓN: Nuestra familia es especial.

La Autoestima es la evaluación positiva o negativa que hacemos de nuestro autoconcepto, es decir, el grado en que nos aceptamos o nos queremos. Los niños y niñas que tienen una autoestima positiva, tienen mayor probabilidad de desarrollar pensamientos positivos, de sentirse bien consigo mismo y de considerarse competente para enfrentarse los desafíos y dificultades que se puedan presentar.

Desde el programa Nino y Nina para fomentar la autoestima proponemos que se trabajen varios aspectos y uno de ellos es que todos somos personas únicas y especiales.

Material: Ficha de la medalla (adjunta), lápices de colores.

Procedimiento: Antes de comenzar la actividad primero nos sentamos y hablamos que todas las personas tenemos algo que nos hace diferente, algo siempre positivo, por el que destacamos o nos caracterizamos... Así también pasa con nuestras familias, todas son diferentes e importantes, por eso con esta actividad les proponemos que entre toda la familia descubran por qué son una familia única y especial...

Para ello pueden empezar por describir características positivas que tiene cada uno y qué les hace únicos y especiales, **y a continuación entre todos los miembros de la familia pasamos a decorar la medalla y detrás escriben qué hace a la familia única y especial.**

Nuevamente les invitamos a compartir con nosotros las actividades que estén realizando en casa con los más pequeños. Pueden enviarnos sus fotos a prevenir-es@prevenir.eu y nosotras las compartiremos en nuestras redes sociales o enviárselas a las profesoras.

Muchas gracias por vuestra colaboración.

Equipo de Prevenir.