

Semana del 4 al 10 de mayo



¡¡¡¡Infantil!!! ¿Cómo andamos esta semana?

Pues espero que con más ánimo aún, porque queda menos y ya podemos ir saliendo a ratitos. Quiero agradecerles una vez más haber compartido la experiencia con mis propuestas de actividades con unos vídeos muy chulos... ¡Me ha encantado verlos y verlas! Pues pueden poder seguir compartiendo todo cuanto quieran y para ello les dejo un correo electrónico a través del cual pueden comunicarse si también tienen alguna duda o propuesta de **PSICOMOTRICIDAD** (patriciatomasdeiriarte@gmail.com).

Aquí tienen mis propuestas de actividades para esta semana para cuando se agote la imaginación, y sobre todo, mover el esqueleto... ¡Qué les aproveche!:

- ✓ Un poquito de **baile divertido** con “Dúo Tempo de sol”:
 “Soy una serpiente” <https://www.youtube.com/watch?v=WUol0rMWxAc>
 “En la selva me encontré” <https://www.youtube.com/watch?v=IR33A7w1Us0>

- ✓ **Vamos a jugar a imitar animales (representación y juego simbólico, coordinación corporal y equilibrio)**... Un juego de imitación, a ver quién lo hace mejor, puede constituir un **buen modo de trabajar la motricidad gruesa**. Se trata de copiar los movimientos de algunos animales. Nos convertimos en una pequeña oruga, por ejemplo: tumbarse en el suelo y, con el apoyo de brazos y piernas, hacer fuerza para elevar el pecho mientras avanza. Otro animal que también pueden imitar es el gorila. Tienen que caminar en cuclillas mientras se golpean el pecho con las manos. Un buen ejercicio para, además, trabajar el equilibrio. Una tercera idea que te traemos es caminar como un canguro, con pequeños saltitos. Hace falta un guía o rey – reina que ordena y muestra el animal y su imitación, al que hay que seguir. ¡Imaginación al poder!



- ✓ Hacer un **LABERINTO** en el pasillo de casa con cintas, hilo, cuerdas... Deberán atravesarlo para llegar de un lugar al otro... Una buena forma de ejercitarse... Y puede quedar colocado el tiempo que quieran, obligando a usar los músculos y movimiento corporal.

- ✓ Yoga “El cuento de las mariposas”: <https://www.youtube.com/watch?v=MI1S5rM0ou0>



Les hago llegar besos volados de colores.

¡Sigamos en movimiento!