

# PSICOMOTRICIDAD

Semana del 8 al 14 junio



¡Chicos, chicas... Que ya vamos a terminar y nos vamos de vacaciones! Queda súper poquito, pero no es excusa para seguir moviendo el esqueleto y divirtiéndonos. Así que, a seguir igual de estupendos y estupendas... Aquí tienen una propuesta de actividades chulis para esta semana que se centran en la respiración y habilidad del soplo, sobre todo.

**Es importante saber que enseñar a los niños a ser conscientes de su respiración y respirar bien tiene muchas ventajas.** Darnos cuenta de cómo respiramos nos permite saber cómo nos sentimos, nos permite saber si estamos tranquilos, nerviosos o enfadados, nos permite gestionar y controlar nuestra respiración y nuestros sentimientos y **nos ayuda a volver a la calma cuando lo necesitamos.**

Y, ahora empezamos con la sesión, ¡qué se lo pasen pipaaaaaa!

- Primero cantemos y movamos el esqueleto mientras soplamos un poco:  
\*CANCIÓN: "Soplo, soplo": <https://www.youtube.com/watch?v=7i7r7jw7bgQ>  
\*CANCIÓN de las velitas: [https://www.youtube.com/watch?v=Cu8x\\_fCmFU](https://www.youtube.com/watch?v=Cu8x_fCmFU)  
\*CANCIÓN "Burbujas": <https://www.youtube.com/watch?v=9nTL68bIFc>

\*Veamos y disfrutemos del CUENTO: **"Los tres cerditos"**

<https://www.youtube.com/watch?v=K5ZU8QVQEIk>

<https://www.youtube.com/watch?v=mU3BX2-5B6A>

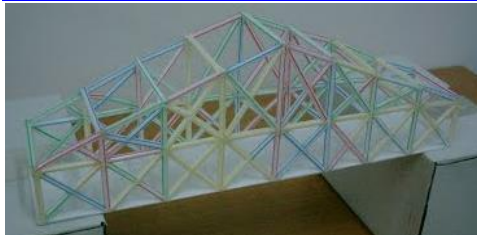


- Ahora toca **practicar con ejercicios de soplo.**

\*Después de escuchar el cuento de "Los tres cerditos", nos podemos convertir en lobos y jugar a derribar casas a golpe de soplo.

La casitas pueden hacerse con papel o cartulina – cartón (ver abajo maqueta o desde el enlace

<https://dibujos.cosasdepeques.com/dibujos-animados/recortables-de-casas/recortables-de-casas-y-edificios> )



\*Las pajitas o cañitas ofrecen multitud de alternativas de juego entre las que está la construcción en tres dimensiones.

\*Podemos trabajar la direccionalidad y el control del soplo guiando una

bolita de papel, un pompón, etc por un caminito hasta una meta. A través de las burbujas de jabón, también trabajamos el control del soplo.



- También podemos entretenernos con una **manualidad** semanal como es el "Molinillo de viento" (Ver instrucciones abajo).
- Para terminar la sesión veamos y analicemos y practiquemos con nuestra respiración con lo que nos cuenta el vídeo-cuento:  
"RESPIRAR": <https://www.youtube.com/watch?v=ibJFHBTWBDA>  
\*Relajación respiración, juegos infantiles: <https://www.youtube.com/watch?v=tXK3D3QYqWE>

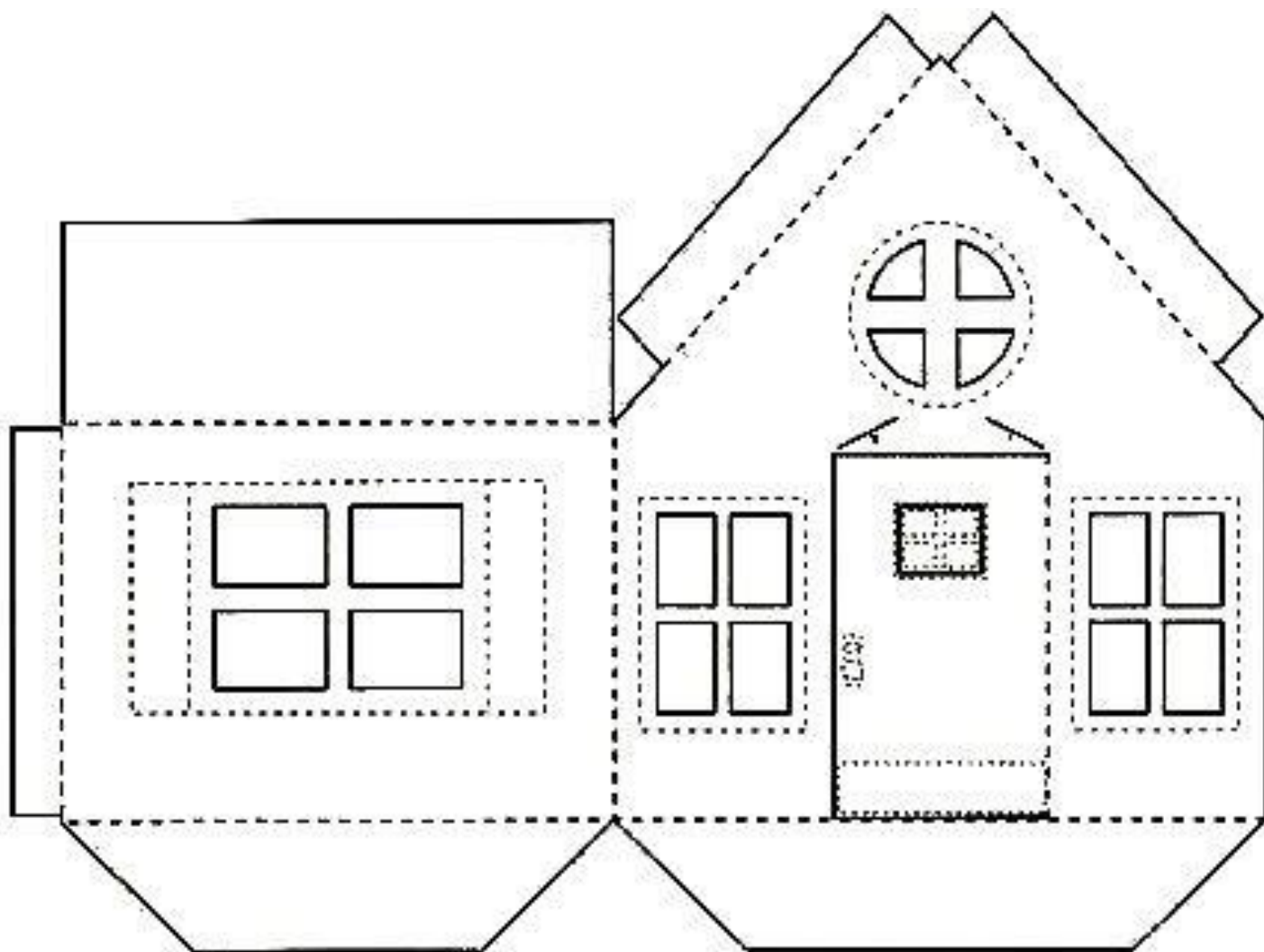
Y esto ha sido todo por esta semanita... Espero que lo hayan disfrutado. Hasta la próxima.



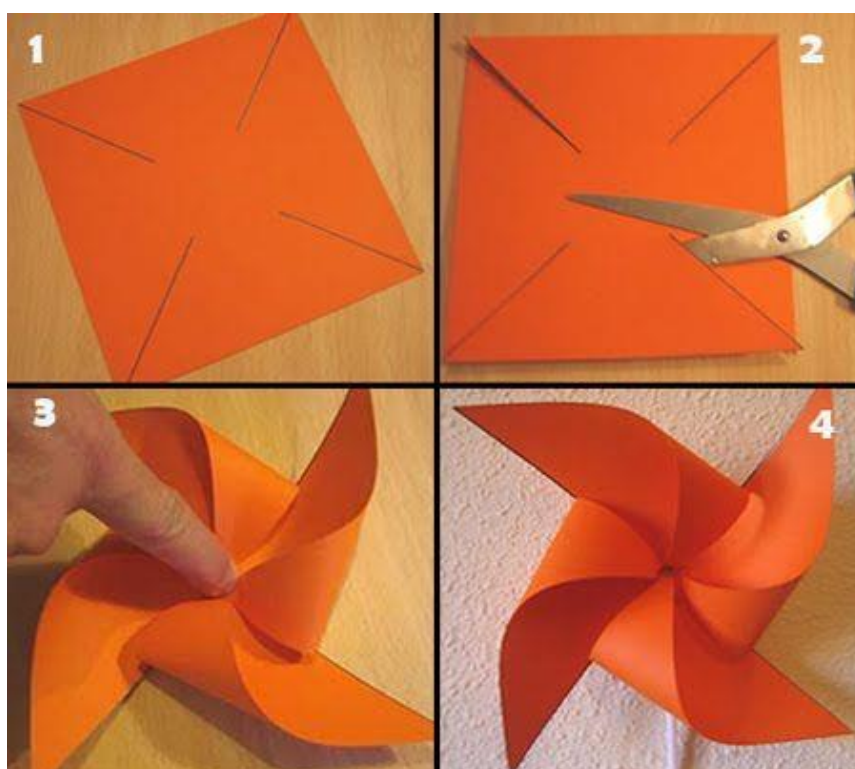
Les mando muchos abrazos de algodón de azúcar  
y besitos de fresa



MAQUETA RECORTABLE CASITA PARA EJERCICIOS DE SOPLO:



INSTRUCCIONES MANUALIDAD "MOLINILLO DE VIENTO":



# Casita imprimible (Blanco y negro)

## Instrucciones:

1. Imprime y colorea.
2. Dobla las aristas.
3. Pega las pestañas.

