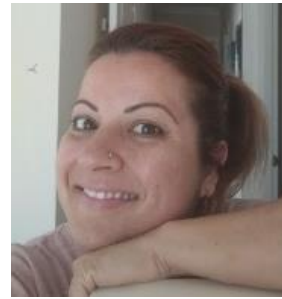


PSICOMOTRICIDAD

Semana del 1 al 7 de junio



¡HOLA HOLA churros y churras! Ya estamos en el mes de junio, el último de cole... Aunque es un poco raro porque estamos en tiempo de cole pero no podemos aún ir al cole... Bueno, pues eso, que ya nos queda muy poquito para entrar en vacaciones, y esperemos que podemos disfrutar de ellas mucho, pero con cuidado... Seguir siendo como un súper héroe o súper heroína y seguir llevando mascarillas y tener mucho.

Bueno, y esta semanita va a seguir moviendo el esqueleto, y les propongo las actividades siguientes:

- “Baile del movimiento” (Dúo Tempo de sol): <https://www.youtube.com/watch?v=1I3aMmVjMaY>
- Vídeos divertidos de “BOLOS”
 - (números): <https://www.youtube.com/watch?v=-xQQmS1pl4w>
 - (colores): <https://www.youtube.com/watch?v=Wz-iK3y-j8Q>
 - (animados”Booba”): https://www.youtube.com/watch?v=cdHI_PZWqPw

- Y ahora a jugar reciclando con:

1. “Los bolos”: Con este juego popular vamos a trabajar la coordinación de los brazos y las piernas en el lanzamiento y la puntería. Podemos crear nuestros propios bolos caseros con botellas de plástico, así pesarán menos, aunque podemos complicarlo poniendo en su lugar botellas con arena, tierra, piedritas, arroz, sal... para que tengan que esforzarse más. ¡Lo dominarán a la perfección y sabrán controlar su cuerpo!



2. Puntería de colores “La diana encestando”: Podemos trabajar la destreza en los lanzamientos con unas cartulinas de colores y algún pequeño objeto que no rueda. Se trata de colocar las cartulinas de distintos colores en el suelo (o cubos, o tappers, o calderos) y dar instrucciones para que lance un objeto (pelota, lego de un color, juguete) dentro de uno u otro color o recipiente. ¡Es muy divertido!

- Y terminamos relajándonos con un poco de Yoga (para niños y adolescentes; en parejas): <https://www.youtube.com/watch?v=3LAHjw1umTI>

Les hago llegar un beso volado súper escandaloso.

¡Mucho ánimo, ya queda menos!

