

PSICOMOTRICIDAD

Semana del 15 al 21 de junio



¡Y ahora sí que sí que casi terminamos! Durante todo este tiempo lejos del cole has sido SÚPER... Estoy muy orgullosa de ti y de tu familia que te ha ayudado tantísimo y ha tenido que hacer de maestra en casa, entre otras muchas cosas. Entonces, en esta última semana de clase, antes de las vacaciones, sigamos divirtiéndonos un poco. Aquí va mi propuesta de actividades para esta semana que se centran en “pasárselo pipa”, refrescarse y coordinación general.

Y, ahora empecemos con la sesión...

- Primero divirtámonos y movamos el esqueleto con el vídeo completo del “Dúo tempo de sol”:
<https://www.youtube.com/watch?v=7-TGKS6UAIs>
https://www.youtube.com/watch?v=sZnhWs6_sSI&list=PLZF29pwpgVRFUFmRZnUrHER0o8hnc39jT

Y otra canción súper divertida y en inglés... “Move and freeze”:
<https://www.youtube.com/watch?v=388Q44ReOWE>

- Ahora... ¡Empieza la fiesta de los GLOBOS....!

Los globos son tan versátiles que seguro que se te ocurren incluso más cosas que hacer. Yo te propongo:

- Trasladarlos en parejas de un lugar a otro con diferentes partes del cuerpo.
- No dejar que toque el suelo, pasárselo a modo de pelota.
- Atarlo al tobillo e intentar explotar el del otro.
- Explotarlos a modo de dardos.
- Guiarlo con un palo a modo golf o baloncesto – fútbol para encestarlo o meterlo en el lugar que se haya acordado...
- Y si tienes terraza, y hace calorcito, también pasarse globos de agua....
- Y aprovechar y también meter los pies en agua fresca para pasar objetos y juguetes de una palangana a la otra (fíjate que “diver”).



- Para terminar la sesión, como siempre, una actividad de vuelta a la calma... En esta ocasión propongo una relajación guiada: https://www.youtube.com/watch?v=nRUW1AX_4hg

Y la próxima semana, ya me despido de ustedes en mi última propuesta de actividades para el veranito.

