

¡TENGO QUE
CUIDARME!



Elijo una mochila adecuada y no la cargo en exceso

Cuido mi boca para tener una sonrisa sana



La ducha me relaja y me mantiene asead@ y fresquit@

Ayúdame a vivir de forma saludable



DE VUELTA AL COLE

DE VUELTA AL COLE hay que buscar siempre la mejor posición personal y corporal, forma de ser y estar, para seguir **EDUCANDO EN EL GUSTO POR LA VIDA**. La mejor posición de toda la familia, y por supuesto la de los más pequeños y las más pequeñas, es la más higiénica, la que nos hace sentir tan bien en la mente, es decir, con nosotros mismos, que nos anima a cuidar el cuerpo (postura saludable al sentarse en casa y en el cole, transporte de mochila adecuada en diseño y peso, higiene personal y bucodental, calzado y vestido saludable,...).

EDUCAR ES SOBRE TODO AYUDAR A QUE EL NIÑO O LA NIÑA APRENDA A POSICIONARSE SALUDABLEMENTE EN LA VIDA Y ANTE LA VIDA.

<http://bit.ly/2CR2f5n>



Dos escuelas de Arte para educar en el gusto por la vida

canaria**saludable.org**

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

<http://bit.ly/2CR2f5n>