



NAVIDADES SOSTENIBLES

1. Compra productos **artesanales** y de los **llamados Km0**. Consumir productos hechos a mano y de la zona tiene grandes beneficios: son únicos, dan trabajo a nuestras familias, llevan horas de dedicación y ¡son originales! Eligiendo estos productos favorecerás el comercio justo y que haya más trabajo en la isla.
2. **Regalos:** los regalos pueden ser algo más que un simple objeto. **Regala experiencias, aventuras...** que llenen la vida de los que más quieres de felicidad. Hacer buceo, una entrada al musical del Rey León, un día en el spa, disfrutar de una jornada gourmet, etc son los mejores regalos. Además, puedes hacer bonos para pasar tiempo juntos, como "1 hora de Monopoly" o "sesión de manicura hecha en la República Independiente de mi Casa por un servidor" arrancarán una sonrisa a tu familia.
3. **Baterías:** si regalas juguetes o aparatos con pilas, procura que incluyan **pilas recargables**. Recuerda que una sola pila de reloj puede contaminar el agua de una piscina olímpica.*
4. Piensa antes de gastar: no se demuestra más amor comprando más. Gastar por gastar no te hace mejor. Regalos con significados y hechos en casa demuestran mayor dedicación.
5. **Envoltorios:** reutiliza el papel de regalo. Si te quedas sin él, ¿por qué no usar los periódicos, papel reciclado o telas que sobren en casa? Son mucho más originales ¡En ecologiaverde.com encontrarás ideas súper chulas!
6. Decoración navideña: ¿sabías que hay luces de navidad de carga solar? Son muy seguras, durarán mucho más y no tendrás que preocuparte por comprar pilas.

7. **Menú navideño:** elegir un menú con productos del **mercado más cercano**, sin envoltorios de plástico y naturales, dan trabajo a la gente de la zona, reducen las emisiones de CO2 y son de gran calidad. Comprar productos de temporada maximiza los nutrientes, los platos serán muy sabrosos y te ahorrarás mucho dinero.

9. Reutiliza antes de comprar nuevo: no solo hay que reciclar, sino reducir el consumo en sí. Antes de hacer tu lista de regalos, piensa en qué te haría verdaderamente feliz.

10. **Separa y recicla** todo lo que no uses: **revende o regala** lo que no uses y deposita en los cubos correspondientes todo lo que ya no sirva **¡La industria de la moda es la segunda más contaminante del mundo!** Hacer bolsas de tela para la compra personalizadas con tus camisetas viejas y reutilizar prendas te harán pasar una tarde divertida.

11. **Evita los platos y vasos de usar y tirar.**

12. **El árbol de Navidad:** si ya tienes un árbol de plástico, no lo tires. Úsalo, pues queremos reducir el consumo de productos nuevos. Si por el contrario no tienes uno, ¿por qué no usar uno natural y original, comprando un árbol autóctono en maceta? Lo verás crecer y podrás replantarlo para saber que estás proporcionando oxígeno y un refugio para muchos animales. Otra idea, elabora tu propio árbol en familia, ¡te lo pasarás genial!