

## DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

### Selección de los Estándares de aprendizaje evaluables para la prueba extraordinaria de septiembre

#### 1º BACH

1. Ajusta la realización de las habilidades específicas de las actividades de adversario que respondan a sus intereses.
2. Adecua la realización de las habilidades específicas de las actividades de colaboración-oposición elegidas a las situaciones de juego.
3. Describe y practica las modalidades y técnicas básicas de una actividad físico deportiva en entorno natural o no estable.
4. Colabora con los participantes en las actividades físico deportivas en las que se produce colaboración u oposición y explica la aportación de cada uno.
5. Concreta las mejoras que pretende alcanzar con su programa de actividad.
6. Plantea y pone en práctica iniciativas para fomentar el estilo de vida activo y para cubrir sus expectativas.
7. Diseña, organiza y participa en actividades físicas como recurso de ocio activo, valorando los aspectos sociales y culturales que llevan asociadas.
8. Prevé los riesgos asociados a las actividades y a la propia actuación en las mismas.
9. Tiene en cuenta el nivel de cansancio como un elemento de riesgo en la realización de actividades que requieren atención o esfuerzo.