

ÉXITO EN LOS EXÁMENES



I.- ANTES DEL EXAMEN: ¡PREPÁRATE!

- Empieza el primer día de clase.
- Utiliza un método de estudio.
- Elabora un Plan de estudio y horario de repasos
- Ten en cuenta aspectos como: motivación, relajación, descanso,
- Cómo utilizar la víspera del examen.

II.- DURANTE EL EXAMEN: ¡DOMINA LA SITUACIÓN Y LA TÉCNICA!

- Sé puntual
- Lee todas las preguntas y pon atención a las palabras clave.
- Distribuye bien el tiempo
- Comienza por las preguntas que mejor dominas.
- Prepara un guión o esquema de cada pregunta
- Si te bloqueas, detente y relájate.
- Cuida la presentación
- Utiliza todo el tiempo: repasa y corrige.
- Trata de responder a todas las preguntas.

III.- DESPUÉS DEL EXAMEN: ¡APRENDE DEL EXAMEN!

- Analiza el examen corregido y observa:
 - Lo que más aprecia y califica el profesor.
 - Los errores cometidos y sus causas.
 - Los defectos en la presentación
- Repasa los temas del examen en libros y apuntes.
- Piensa cómo contestarías ahora las preguntas si pudieras repetir el examen.