

PRUEBA EXTRAORDINARIA DE SEPTIEMBRE DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

El alumnado acudirá con **EQUIPACIÓN deportiva**.

- Realiza de forma autónoma un *calentamiento general* y *calentamiento específico*. (2 puntos)
- *Pruebas físicas*: realizar y superar según los baremos de 4 de las 6 pruebas. (3 puntos)
- *Pruebas específicas*: (5 puntos)

1º Bach:

- Lanzamiento del disco: lanzamiento de revés/discóbolo/derechas/bombilla (elegir 2)
- Coreografía baile de salsa y merengue.
- Examen teórico: Primeros Auxilios/Reglamento de Ultimate/Reglamento de Flagfutbol.