

Servicio  
Canario de la Salud  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



**CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL SIDA 2016**  
**Levantemos las manos por la PrevenciónVIH**  
**#ceroVIHcanarias**

**¿Vas a ser la única persona en Canarias que no alce su mano por la prevención del VIH?**

Necesitamos tu ayuda para lograrlo. Queremos pedirte que utilices tus perfiles en redes sociales para apoyar y difundir un mensaje de prevención e invites a tus contactos y tus amistades a participar en esta campaña.

**Tenemos el firme compromiso de poner fin a la transmisión del VIH en Canarias.**

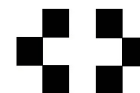
**¿CÓMO?**

- **UNA FOTO:** Escribe en la palma de tu mano una **palabra** o una **frase corta** que resuma qué se necesita para fortalecer los esfuerzos de prevención del VIH. Por ejemplo: MÁS PRESERVATIVOS, IGUALDAD DE GÉNERO, CONTRA LA HOMOFOBIA, etc. Sácate una fotografía mostrando sólo tu mano, o bien la palma de la mano y la cara, incluso de cuerpo entero si quieres, pero procura que se vea claramente el mensaje.



Y/o

- **UN VIDEO:** Graba un mensaje breve en **video** (máximo 30 segundos) y cuéntanos qué debe hacerse para reducir las nuevas infecciones por el VIH en tu comunidad.



## MENSAJES

Te damos algunas ideas de mensajes que puedes utilizar para promover la prevención del VIH:

• Condón.	• No Violencia Género.
• Preservativo.	• Basta Discriminación VIH.
• Con lubricante.	• Equidad.
• Profilaxis postexposición.	• Igualdad de Género.
• Prueba VIH.	• Contra la Homofobia.

## ¿YA LO TIENES?

### Ahora ¡¡COMPÁRTELO EN TUS REDES!!

**FACEBOOK:** Publica tu fotografía o vídeo junto a un post que incluya tu mensaje de prevención y los hashtags **#prevenciónvih** y **#cerovihcanarias** no olvides etiquetarnos en tu publicación <https://www.facebook.com/canariassaludable/> así podremos verlo y compartirlo.

**TWITTER:** Publica tu fotografía o vídeo en un breve tweet en el que utilices los hashtags **#prevenciónVIH** y **#cerovihcanarias** Etiquétanos **@CanSaludable** en tu tweet, así podremos retuitearlo.

**INSTAGRAM:** Publica tu fotografía o vídeo con un breve texto en el que aparezca tu mensaje de prevención y los hashtags **#prevenciónVIH** y **#cerovihcanarias** Etiquétanos en tu publicación **Canarias\_Saludable** y no olvides etiquetar también a tus amistades para que te ayuden a difundirlo.

### ¿NO TIENES PERFILES EN REDES SOCIALES PERO QUIERES COLABORAR EN LA CAMPAÑA?

Envíanos tu foto o vídeo a [canariassaludable@gmail.com](mailto:canariassaludable@gmail.com) y nosotros lo publicaremos por ti en todas las redes sociales de nuestro Canal Canarias Saludable.

## ¡¡ATENCIÓN!!

El Día Mundial del SIDA se celebra el **1 de diciembre**. Puedes esperar a ese día para publicar tus fotos o vídeos o puedes hacerlo unos días antes, pero lo más importante es que **NO OLVIDES LOS HASHTAGS**.

Nuestro objetivo es **#prevenciónVIH** y **#cerovihcanarias** ¡Contamos contigo para hacerlo posible!