

PLAN DE RECUPERACIÓN			
MATERIA	EDUCACIÓN FÍSICA	CURSO	2018/19
DEPARTAMENTO	EDUCACIÓN FÍSICA	NIVEL	1º ESO

CRITERIOS Y ESTÁNDARES PARA SUPERAR LA MATERIA
<p>Criterio 1: Incrementar las capacidades físicas y coordinativas básicas, previa valoración del nivel inicial, utilizando los valores de la frecuencia cardíaca como indicadores para la dosificación y control del esfuerzo y adoptando hábitos higiénicos, alimentarios y posturales asociados a una actividad física segura y saludable.</p> <p>Criterio 2: Aplicar las habilidades motrices a la resolución de distintos problemas motores en distintos entornos y en situaciones motrices individuales y colectivas, aceptando el nivel alcanzado y utilizando los recursos expresivos y comunicativos del cuerpo y la motricidad, con especial atención a las prácticas motrices, rítmicas y expresivas tradicionales de Canarias, valorándolas como situaciones motrices con arraigo cultural.</p> <p>Criterio 3: Realizar la activación y la vuelta a la calma de manera autónoma.</p> <p>Criterio 4: Mostrar tolerancia y deportividad en las actividades físico-motrices y artístico-expresivas, aceptando las reglas y normas establecidas, considerando la competición y la cooperación como una forma lúdica de autosuperación personal y del grupo y valorándolas como formas de recreación y de ocupación saludable del tiempo libre.</p>

PLAN DE ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN
<p>El alumnado deberá consultar los documentos y vídeos que se encuentra en el Classroom de la materia que se han subido a lo largo del curso académico.</p>