

PLAN DE RECUPERACIÓN			
MATERIA	EDUCACIÓN FÍSICA	CURSO	2018/19
DEPARTAMENTO	EDUCACIÓN FÍSICA	NIVEL	2º ESO

CRITERIOS Y ESTÁNDARES PARA SUPERAR LA MATERIA
<p>Criterio 1: Incrementar las capacidades físicas y coordinativas, con especial incidencia en la resistencia aeróbica y flexibilidad, previa valoración del nivel inicial, utilizando los índices de la frecuencia cardíaca, la conciencia de la movilidad articular y la elasticidad muscular como indicadores para la dosificación y control del esfuerzo, vinculando los hábitos higiénicos y posturales a una práctica físico-motriz y expresiva segura y saludable.</p> <p>Criterio 2: Aplicar las habilidades motrices y coordinativas específicas a distintas situaciones psicomotrices y sociomotrices en distintos entornos, considerando tanto los aspectos básicos de su lógica en la resolución de problemas motores como los fenómenos socioculturales que se manifiestan en ellas, aceptando el nivel de ejecución alcanzado y utilizando los recursos expresivos de la motricidad, con especial atención a las manifestaciones prácticas lúdicas y expresivas tradicionales de Canarias, valorándolas como situaciones motrices con arraigo cultural.</p> <p>Criterio 3: Realizar la activación (general y específica) y la vuelta a la calma, de manera autónoma.</p> <p>Criterio 4: Mostrar tolerancia y solidaridad en la realización de actividades físico-motrices para la consecución de objetivos comunes y considerando la competición y la cooperación como una forma lúdica de autosuperación personal y del grupo, valorándolas como formas de organización saludables del tiempo libre.</p>

PLAN DE ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN
<p>El alumnado deberá consultar los documentos y vídeos que se encuentra en el Classroom de la materia que se han subido a lo largo del curso académico.</p>