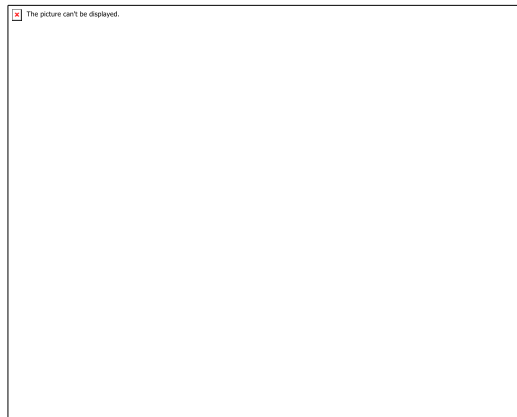


Un año más llega el momento en el que el IES Sabino Berthelot centra su actividad en nuestro bien más preciado, la salud. La promoción de un estilo de vida saludable constituye un objetivo en el día a día del centro, por lo que pretendemos contribuir a que nuestros jóvenes tomen conciencia de la necesidad de adoptar hábitos adecuados desde las etapas tempranas de la vida.

La comunidad del IES Sabino Berthelot basa su labor educativa en tres pilares fundamentales: **Soliaridad, Salud y Sostenibilidad**, de tal forma que la actividad cotidiana del centro se encuentra vinculada a la promoción de estos tres valores.

Un curso más se dedica una semana al desarrollo de actividades centradas en el bienestar personal, en la solidaridad con otros niños y jóvenes a los que podemos brindar nuestra ayuda haciendo un pequeño gesto y en el disfrute de nuestro entorno natural. Las diferentes actividades y talleres que se proponen contribuyen a potenciar no solo la salud física, sino el bienestar dentro de nuestra comunidad.

Nos parece fundamental fomentar el que la alimentación sea saludable y equilibrada, la práctica de ejercicio físico, el evitar hábitos nocivos para la salud, como el consumo de alcohol, tabaco y drogas. Tenemos el convencimiento de que todo aquello que, entre las familias y la escuela, transmitamos a nuestros jóvenes contribuirá a que sean adultos saludables, responsables y solidarios.



Viernes 6 de abril.

Carrera solidaria **"Asociación Tinerfeña de Trisómicos 21. Down Tenerife"**

"Excursión a las Calderetas"
Todo el alumnado. 9:30-14:00

Slackline para los atrevidos
Mountain bike
Pateo 1º ESO
Talleres

En los recreos:

**se instalará un stand de desayuno saludable y se podrán degustar distintas infusiones de plantas medicinales en la*

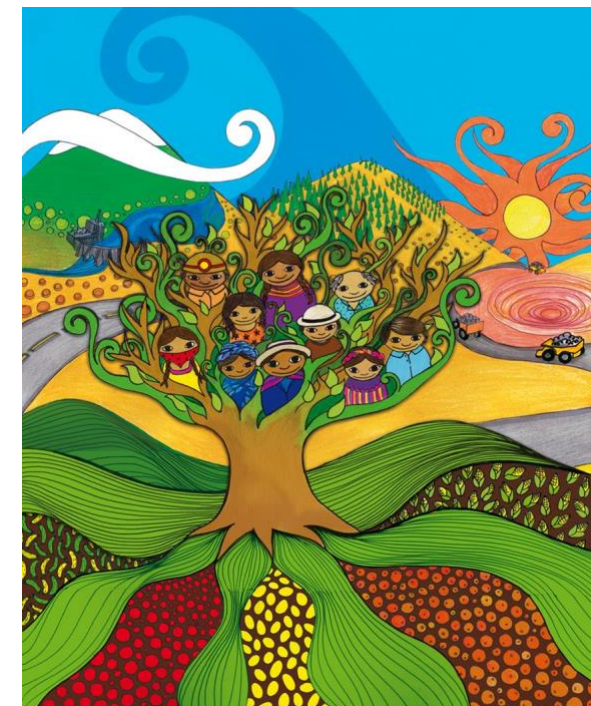
"Botica del Sabino"

**asimismo existirá un mercadillo cuyos beneficios se destinarán al aula enclave*

Nuestro agradecimiento a particulares, colectivos, e instituciones, que con su colaboración hacen posible la celebración de estas jornadas.

*XIV SEMANA DE LA SALUD,
SOLIDARIDAD Y SOSTENIBILIDAD*

"SABINO SUMA SALUD"



DEL 2 AL 6 DE ABRIL

IES SABINO BERTHELOT

Lunes 2 de abril

Taller: “Educación ambiental y reciclaje”

1ª hora 2ºAE – 2ºBE (salón de actos)

3ª hora 1ºAE – 1ºBE (salón de actos)

Charla: “Agricultura del manzano”

2ª y 3ª horas 1ºA – 1ºB (laboratorio 1 y huerto)

Taller: “Juegos con salud”

2ª hora 1ºAE (aula 10)

6ª hora 1ºBE (aula 5)

Charla: “Orientación laboral”

2ª hora 1º-2º CFFPB – 1ºCF (salón de actos)

Teatro: “La casa de Bernarda Alba”

(de 10:05-14:15) 2º A – 2º B

Taller: “Móntate tu montadito”

3ª hora 2ºBE + AE (laboratorio 2)

4ª hora 2ºAE (laboratorio 2)

Taller: “Consumo responsable y economía doméstica”

4ª hora 3ºA – 3ºB - 2º PMAR (salón de actos)

5ª hora 4ºA – 4ºB (salón de actos)

Charla: “Buen uso de los productos financieros”

6ª hora 1ºA – 1ºB (salón de actos)

Martes 3 de abril

Charla: “Felicidad, tristeza, optimismo, pesimismo ¿cómo jugar tus cartas?”

1ª y 2ª horas 3ºA – 3ºB – 2º PMAR

(laboratorio 2)

Charla: “Riesgos de Internet y redes sociales”

2ª hora 2ºAE – 2ºBE (salón de actos)

Charla: “La botica de la abuela”

2ª hora 1ºAE (aula 10)

“Actividad medioambiental en la costa”

desde 10:00 hasta 14:25

3ºA - 3ºB - 2º PMAR

Charla: “Violencia de género y no discriminación sexual”

3ª hora 4ºA – 4ºB (salón de actos)

Taller: “Elaboración de jabones”

3ª hora 2ºBE – AE (laboratorio 1)

4ª hora 2ºAE – TIA 2ºA (laboratorio 1)

Taller: “Mini-cheff”

5ª hora 4ºB+AE (laboratorio2)

6ª hora 4ºA (laboratorio2)

Taller: “Primeros auxilios”

5ª y 6ª horas 1ºA – 1ºB (salón de actos)

Miércoles 4 de abril

Taller: “Parámetros saludables”

1ª hora 3ºA (laboratorio 1)

2ª hora 3ºB (laboratorio 1)

Charla: “La botica de la abuela”

1ª hora 1ºBE (aula 5)

Charla: “Anorexia y Bulimia”

1ª hora 2ºAE (aula 13)

2ª hora 2º BE (aula 15)

Taller: “Desayunamos con energía”

2ª hora 1ºAE (laboratorio 2)

4ª hora 1ºBE – AE (laboratorio 2)

Charla: “Psicología deportiva y valores”

2ª hora 2ºA-2ºB (salón de actos)

Charla: “Hemofilia”

3ª hora 3ºA – 3ºB – 2ºPMAR (salón de actos)

Charla: “Te puede pasar ti (AESLEME)”

5ª y 6ª horas 1ºCF-1ºA-1ºB (salón de actos)

Charla: “Piercing y tatuajes”

5ª hora 4ºA – 4ºB (laboratorio 2)

Jueves 5 de abril

Charla: “Con el monte no me descuido”

1ª y 2ª horas 1º-2ºCFFPB – 1ºCF (salón de actos)

Charla: “Higiene postural”

1ª y 2ª horas 3ºA (aula 8)

3ª y 4ª horas 3ºB (aula 7)

Taller: “Parámetros saludables”

3ª hora 2ºPMAR (aula 4)

Taller: “Chi-Kung”

3ª hora 2ºA – 2ºB (Biblioteca)

Charla: “Primeros auxilios. Cruz Roja”

3ª y 4ª horas 4ºA – 4ºB (laboratorio 1)

Charla: “Deporte adaptado”

4ª, 5ª y 6ª horas 1ºAE – 1ºBE - AE

(salón de actos y patio)

Charla: “Historia del movimiento feminista”

4ª hora 1ºA – 1ºB (laboratorio 2)

Charla: “Diversidad sexual”

5ª hora 3ºA – 3ºB – 2º PMAR (salón de actos)

6ª hora 4ºA – 4ºB (salón de actos)

Taller: “Mindfulness y visión positiva de la vida”

5ª y 6ª horas 1º-2º CFFPB (aula 1)