

MENU BASAL I.E.S TEGUESTE

<i>lunes</i>	<i>martes</i>	<i>miércoles</i>	<i>jueves</i>	<i>viernes</i>
02-may FESTIVO	03-may ENSALADA MIXTA CREMA DE CALABAZA SALTEADO DE LOMO EN SALSA HAMBURGUESAS PAPAS FRITAS LÁCTEO	04-may ENSALADA MIXTA SOPA DE AVE PESCADO ENCEBOLLADO FILETE DE ABADEJO EN SALSA VERDE PAPAS COCIDAS FRUTA DEL DÍA	05-may ENSALADA MIXTA POTAJE DE JUDIAS BLANCAS SAN JACOBOS SOLOMILLOS DE POLLO EMPANADOS MENESTRA DE VERDURAS LÁCTEO	06-may ENSALADA MIXTA CREMA DE ACELGAS PIZZA DE ATÚN, QUESO, TOMATE Y OREGANO PIZZA DE JAMÓN Y CHAMPIÑONES FRUTA DEL DÍA
09-may ENSALADA MIXTA LENTEJAS COMPUESTAS FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE FOGONERO A LA PLANCHA PAPAS COCIDAS FRUTA DEL DÍA	10-may ENSALADA MIXTA CREMA DE ZANAHORIAS PAELLA VALENCIANA ARROZ TRES DELICIAS LÁCTEO	11-may ENSALADA MIXTA SOPA DE FIDEOS ESCALOPINES DE POLLO CROQUETAS DE JAMÓN FRUTA DEL DÍA	12-may ENSALADA MIXTA POTAJE DE JUDIAS PESCADO ENCEBOLLADO CON PAPAS GUIADAS CAZUELA DE PESCADO LÁCTEO	13-may ENSALADA MIXTA CREMA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA PALITOS DE MERLUZA TOMATES EN DADO CON OREGANO FRUTA DEL DÍA
16-may ENSALADA MIXTA SOPA DE PESCADO CARNE CON PAPAS STROFONOFF DE POLLO FRUTA DEL DÍA	17-may ENSALADA MIXTA POTAJE DE ESPINACAS Y JUDIAS BLANCAS ESPAGUETIS BOLOÑESA MACARRONES GRATINADOS CON ATÚN LÁCTEO	18-may ENSALADA MIXTA CREMA DE BUBANGOS POLLO EN ADOBO Y CONEJO EN ADOBO PAPAS ARRUGADAS FRUTA DEL DÍA	19-may ENSALADA MIXTA CREMA DE CALABAZA PESCADO EMPANADO CALAMARES ROMANA ENSALADA MIXTA LÁCTEO	20-may ENSALADA MIXTA JUDÍAS COMPUESTAS PIZZA CON JAMÓN Y CHAMPIÑONES PIZZA MARGARITA FRUTA DEL DÍA
23-may ENSALADA MIXTA SOPA DE POLLO MARMITACO DE ATUN PESCADO PLANCHA CON PAPAS GUIADAS FRUTA DEL DIA	24-may ENSALADA MIXTA CREMA PROVENZAL ALBONDIGAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO CANELONES DE ESPINACAS LACTEO	25-may ENSALADA MIXTA RANCHO CANARIO PALITOS DE PESCADO CON ENSALADA CALAMARES A LA ROMANA FRUTA DEL DIA	26-may ENSALADA MIXTA POTAJE DE VERDURAS LOMO ADOBADO CON PAPAS PANADERAS LOMO PLANCHA ENSALADA MIXTA LÁCTEO	27-may ENSALADA MIXTA CREMA DE PUERROS MACARRONES GRATINADOS , ESPAGUETTIS AL AJILLO CON VERDURAS FRUTA DEL DÍA
30-may FESTIVO	31-may ENSALADA MIXTA CREMA DE CALABAZA SALTEADO DE LOMO EN SALSA CON ARROZ BISTEC RUSO FRUTA DEL DÍA			