



VACÚNATE contra LA GRIPE



POR TI... POR LOS DEMÁS

A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE

Al igual que todos los años, con la llegada del otoño e invierno y los primeros fríos, se produce un aumento de las enfermedades respiratorias contagiosas tales como la gripe, catarros y resfriados. Para una gran parte de la población, estas enfermedades no suponen un riesgo importante para la salud; sin embargo, la gripe puede ser una enfermedad grave para las personas mayores y los enfermos crónicos, sobre todo si se complica con una bronquitis o una neumonía. Por ello, es muy importante que ahora, cuando estamos a tiempo de prevenirla, conozcamos los beneficios que nos puede reportar la vacunación.



El personal de este centro es una pieza fundamental para su funcionamiento

No dejes que la gripe te tumbe

VACÚNATE, por ti y por los demás

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Aquellas personas con alto riesgo de desarrollar **complicaciones graves** si contraen la enfermedad:

- ▶ Personas mayores de **65** años
- ▶ Personas de cualquier edad con **enfermedades crónicas** del corazón, pulmones, riñones, diabéticos...
- ▶ Enfermos que han perdido **defensas** y **anémicos severos**
- ▶ Personas ingresadas en **residencias** para mayores, **asilos** de ancianos o **centros** sanitarios para enfermos **crónicos**, así como el **personal** que atiende a estas personas y sus convivientes
- ▶ **Niños y adolescentes** que hayan recibido tratamiento de larga duración con **aspirina** (ácido acetil salicílico)
- ▶ Trabajadores que desempeñan **servicios esenciales** para la comunidad (sanitarios, policías, bomberos...)

¿CUÁNDO HAY QUE VACUNARSE?

Las vacunas empezarán a administrarse el mes de octubre

¿QUÉ HAY QUE HACER PARA VACUNARSE?

Consulte en su **centro de salud** si Ud. debe ser vacunado. Su enfermera/o o su médico de familia le aconsejarán adecuadamente y le administrarán la vacuna si la necesita.

No olvide pedir cita llamando al 012.

¿ES EFECTIVA LA VACUNA?

La vacuna de la gripe **protege** aproximadamente al **ochenta por ciento** de las personas que la reciben, por lo que es posible que algunas contraigan la enfermedad a pesar de haberse vacunado.

En personas mayores y enfermos crónicos graves, aunque la vacuna es menos efectiva, consigue **reducir la gravedad de los síntomas** y el riesgo de complicaciones graves y de muerte.

Hay estudios que demuestran que en personas mayores la vacuna **reduce la necesidad de hospitalización** por gripe en un setenta por ciento y el riesgo de muerte en un ochenta y cinco por ciento.

¿PUEDE LA VACUNA PRODUCIR LA ENFERMEDAD?

Hay personas que no se vacunan por creer que la vacuna causa la enfermedad y esto es **rigurosamente falso**.

Es posible que personas vacunadas contraigan la gripe -aunque nunca tan fuerte- y, además, puede darse que

- ▶ Ya se estuviera incubando la enfermedad en el momento de vacunarse. En este caso, la vacuna no evitaría la aparición de la enfermedad pero sí reduciría su gravedad.
- ▶ Se trate de un resfriado o catarro que confundamos con la gripe.

¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS?

La vacuna de la gripe tiene muy pocos efectos secundarios. El más frecuente es un ligero dolor en el lugar de la inyección, que dura uno o dos días y no impide realizar las actividades habituales. En muy pocos casos aparecen fiebre, malestar, dolor de cabeza, o dolores articulares o musculares que desaparecen en uno o dos días.

¿QUIÉN NO PUEDE VACUNARSE?

- ▶ Menores de seis meses
- ▶ Personas alérgicas al huevo, a la proteína de pollo o a otros componentes de la vacuna
- ▶ Personas que padecen una infección aguda o fiebre. Deberán postponer la vacunación hasta su desaparición.

Las personas de 65 o más años, aquellas que padezcan alguna enfermedad crónica y quienes estén en centros para la tercera edad y **no se hayan vacunado anteriormente**, deberán vacunarse contra la neumonía en su centro de salud.

Esta vacuna se puede administrar al mismo tiempo que la de la gripe, aunque en diferente lugar anatómico.

RECUERDE:
Si tiene alguna duda, consulte a
su médico de familia o
enfermero

PROGRAMA DE VACUNAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE RAMBLA GENERAL FRANCO, N° 53 TELÉFONO: 922 47 42 39 FAX: 922 47 42 36	LAS PALMAS DE GRAN CANARIA ALFONSO XIII N° 5 TELÉFONO: 928 45 26 24 FAX: 928 45 22 60
---	--

DATOS DE COBERTURA VACUNAL CAMPAÑA 2003 - 2004

Fechas de comienzo y final de campaña: 1 de octubre de 2003 - 31 de diciembre de 2003

Número total de vacunas administradas: 157.245

Coberturas:

MAYORES DE 65 AÑOS

Población objeto	204.006
Nr. dosis administradas a personas de edad igual o mayor de 65 años	99.145
Cobertura	49 %

DOSIS ADMINISTRADAS A PERSONAS DE RIESGO CON EDADES INFERIORES A 65 AÑOS, PERSONAL SANITARIO Y OTROS

58.100