



Servicio  
Canario de la Salud  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



## Día Mundial de la Diabetes - 14 de noviembre de 2017 "MUJER Y DIABETES"

Como cada año, el 14 de noviembre se celebra internacionalmente el **Día Mundial de la Diabetes**, al que la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias a través de la Dirección General de Salud Pública siempre se suma, consciente de la importancia que la diabetes tiene en todo el mundo y también en Canarias.

Se estimaba recientemente que habitan nuestro planeta 415 millones de personas diabéticas (199 millones son mujeres) y se espera que de no cambiar las cosas para 2040 la cifra se tornará en unos 640 millones, de las cuales 313 millones corresponderán a mujeres. Estos datos conllevan que un 12% del gasto sanitario actual se destine a la diabetes.

En Canarias la diabetes es una de las principales preocupaciones de salud pública, pues por diversas razones, como en el resto del mundo ha ido en aumento en las últimas décadas. Los datos de la última Encuesta Nacional de Salud de España también sitúan a Canarias ligeramente por encima de la media en el porcentaje de población afectada por diabetes. Como esta enfermedad puede permanecer mucho tiempo sin dar síntomas, algo menos de la mitad de las personas que están afectadas no son conscientes de estarlo.

Las acciones de este año girarán en torno al tema fijado por la Federación Internacional de Diabetes "**Mujer y Diabetes**". Por tanto uno de los mensajes del Día Mundial de la Diabetes será concienciar a las mujeres de la importancia de una buena adherencia al control de la gestación, especialmente cuando haya antecedentes de diabetes o se detecte en el protocolo habitual. Sabemos que la diabetes gestacional se relaciona con múltiples complicaciones, pero también conocemos que un control adecuado del embarazo, hace disminuir al mínimo estos problemas. El Sistema Nacional de Salud es consciente de esta realidad y garantiza la cobertura de todas las mujeres embarazadas en nuestro país durante la gestación, parto y puerperio. Por otro lado las mujeres ya diagnosticadas de diabetes, siempre que puedan, deberían planificar su embarazo consultando con su endocrinólogo y/o ginecólogo previamente para optimizar su seguimiento y control. El otro mensaje clave y positivo es que un 70% de la diabetes mellitus tipo 2, la más frecuente, es evitable con unos hábitos de vida saludable.

Desde la Dirección General de Salud Pública, seguiremos haciendo frente a la epidemia de diabetes tratando de potenciar las estrategias que fomentan un estilo de vida más sano, y colaborando con otras instituciones celebraremos tan importante día, sin dejar de ocuparnos el resto del año, de las personas afectadas por dicha enfermedad y de la salud en todos los aspectos que nos afectan, de forma que tengamos más y mejor vida.

**José Juan Alemán Sánchez**  
Director General de Salud Pública