



El próximo día 31 mayo se celebra, a propuesta de la Organización Mundial de la Salud, el **Día Mundial Sin Tabaco** y, muy cercano en el tiempo, el día 5 de junio, promovido por la Asamblea General de Naciones Unidas, está señalado el correspondiente al **Día Mundial del Medio Ambiente**, dos asuntos temáticos muy vinculados a la Calidad de Vida y por tanto a la Salud como valor de la comunidad, y cuya concelebración hemos propuesto.

Nuestro lema durante esta campaña será **Canarias respira azul cielo** y necesitamos tu ayuda para darle la máxima difusión. Te pedimos que compartas con el mundo aquellas actividades que realices para disfrutar de la naturaleza y celebrar una vida sin humo: si vas a recorrer un sendero, haces una excursión por el monte, pasas el día en la playa o disfrutas de buenos momentos en la naturaleza con tu familia, isaca una fotografía o un vídeo!

### ¿CÓMO FUNCIONA LA CAMPAÑA?

Si tienes perfiles en redes sociales publica tus fotos o vídeos **durante la semana del 29 de mayo al 5 de junio** con el hashtag **#respirozulcielo** y cuéntanos cómo disfrutas de los espacios sin humo.



**En Facebook:** Publica tu fotografía o vídeo junto a un post que incluya tu mensaje celebrando una vida sin humo, acompañado del hashtag **#respirozulcielo** No olvides etiquetarnos **@CanariasSaludable** así podremos verlo y compartirlo.



**En Twitter:** Publica tu fotografía o vídeo en un breve tweet con el hashtag **#respirozulcielo** Etiquétanos **@CanSaludable** para que podamos retuitearlo.



**En Instagram:** Publica tu fotografía o vídeo con un breve texto que incluya tu mensaje celebrando una vida sin humo, con el hashtag **#respirozulcielo** Etiquétanos en tu publicación **@Canarias\_Saludable** y etiqueta también a tus amistades para que se sumen a la campaña.

### ¿NO TIENES PERFILES EN REDES SOCIALES PERO QUIERES PARTICIPAR?

Envíanos tus fotos o vídeos a [canariassaludable@gmail.com](mailto:canariassaludable@gmail.com) y los publicaremos por ti en todas las redes sociales de nuestro **Canal Canarias Saludable**. Además las iremos publicando en una galería de imágenes en **Flickr** para que todos los mensajes recibidos queden para la posteridad.

Por un mundo libre de humo y que Canarias respire azul cielo.  
¿Nos ayudas a hacerlo posible? **#respirozulcielo**

