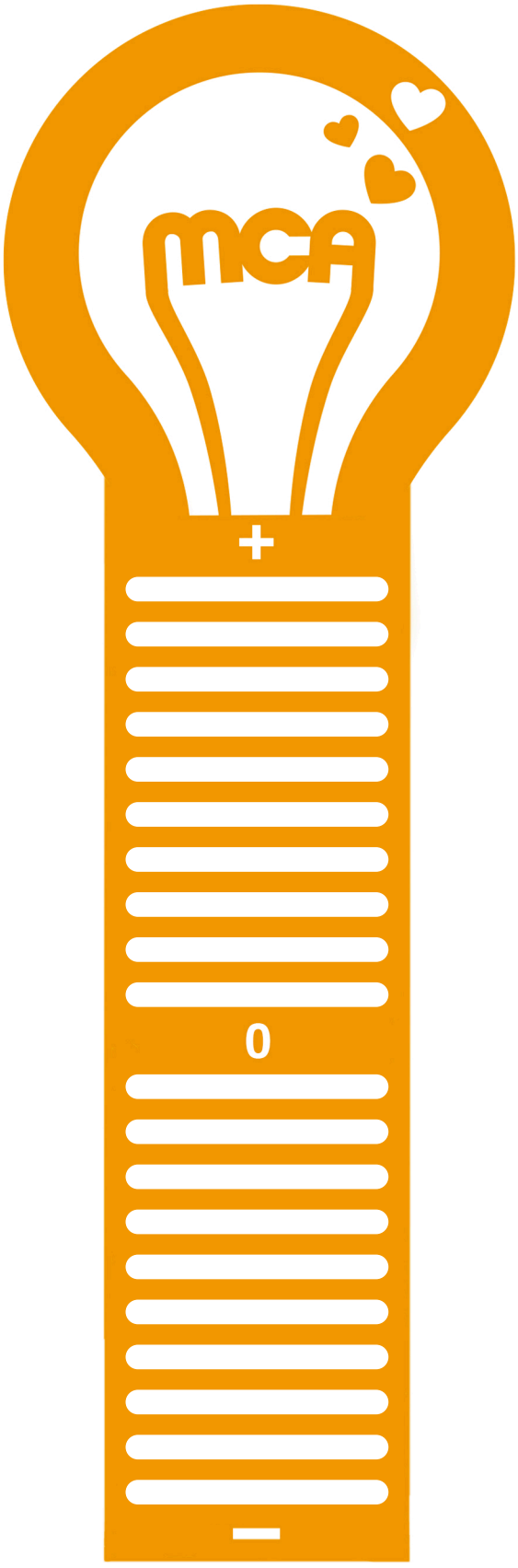
# El termómetro de MI energía

**Todas las personas necesitamos energía para la vida, energía para vivir. A veces vivimos situaciones que nos aportan y suman energía o por el contrario parece que nos la quitan.**

## ¿Las reconoces? ¿La identificas?




Consejo Escolar de Canarias
Gobierno de Canarias