

# De piedra volcánica

Los antiguos habitantes de las islas Canarias supieron fabricar muy bien utensilios necesarios para la elaboración de los alimentos conservables, claro ejemplo de ello es el molino de mano hecho de piedra, elemento imprescindible para moler el cereal en tiempos

pre-europeos. La mayoría de los antiguos molinos de piedra están hechos de piedra volcánica basáltica, material conocido y fácilmente manejable por los pobladores indígenas de Canarias.

## Molino de piedra

Los aborígenes utilizaban para sus molinos la lava basáltica, porosa y al mismo tiempo dura, que evitaba su desgaste en el proceso de molienda.

El molino giratorio está formado por dos piezas de piedra y tiene un orificio central por el que se introducía el cereal.



Una de las piezas, con forma de círculo, va asentada en el suelo.

Al superponer la otra pieza, de igual forma, dejan entre sí un estrecho espacio en el que se tritura el grano.



Existían dos tipos de molinos: uno en el que se muele el grano machacándolo como si fuese un gran mortero, más propio del neolítico y menos común, y otro el giratorio, extendido por todo el archipiélago. En el giratorio, la pieza superior tiene en su cara externa presentes unos agujeros, donde primitivamente se colocaban los dedos para favorecer el giro, o en épocas más avanzadas, se metían unos palos que facilitaban a la persona la rotación y por consecuencia un molido con menos esfuerzo.

### Origen



Los antiguos canarios conocían las técnicas del tueste y del molido de cereales, sobre todo de la cebada, grano más común en la dieta de nuestros aborígenes. El tipo de molino usado por este pueblo, de forma circular y hecho de lava basáltica, era similar al usado por los habitantes norteafricanos, razón de peso que contrasta la hipótesis de la procedencia bereber del pueblo canario. Las crónicas de la época cuentan que el trabajo de molido y machaque estaba destinado a las mujeres.

### El gofio



El gofio, o ahoren, como se referían a él en la isla de Tenerife, ha supuesto la base de la alimentación canaria desde la época prehistórica y ha sido este tipo de técnicas de molienda trogloditas las que han permitido la subsistencia de pueblos como el canario. Los molinos de mano han sido utilizados en momentos de necesidad, principalmente entre familias humildes que no podrían permitirse el coste de la molienda o que, teniendo poco grano, no les era rentable llevarlo al molino.

### Sabías que...

El Dr. Carlos García (1993), al estudiar las dentaduras de los aborígenes guanches, plantea que la presencia de caries se debe "... a la continua abrasión producida por el polvo del molino de piedra que lógicamente debía existir

entre el gofio que era molido por ellas. El roce de ambas piedras produce la liberación de partículas minerales que luego eran consumidas junto al gofio."



Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Los contenidos y programas que constituyen esta obra son propiedad del Gobierno de Canarias que ha promovido su creación y desarrollo con el propósito de que la comunidad educativa haga libre uso de los mismos.



#### Usos posibles de esta obra

Dicho uso de hacerse siempre con el expreso reconocimiento de su propiedad por parte del Gobierno de Canarias bajo la licencia Creative Commons **Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual (by-nc-sa)**. No se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.



Empresa colaboradora en la creación y el desarrollo de esta obra: [www.mitcastudio.com](http://www.mitcastudio.com)

