

DESAFÍOS DEPORTIVOS



COOPERATIVOS

DESAFÍO N° 1



EN GRUPOS DE 5 PERSONAS MANTENER 12 BALONES DE BALONCESTO EN CONSTANTE BOTE EN LA ZONA DELIMITADA DURANTE 20 SEGUNDOS (EL TIEMPO LO LLEVARÁ UN COMPONENTE DEL GRUPO EN VOZ ALTA).

“SIENTE- PIENSA- COMPARTE - ACTÚA”

DESAFÍOS DEPORTIVOS



COOPERATIVOS

DESAFÍO N° 2



EN GRUPOS DE 5 PERSONAS MANTENER 4 VOLANTES DE BADMINTON GOLPEÁNOLOS DE FORMA CONSTANTE. UN JUGADOR NO PODRÁ GOLPEAR DOS VECES SEGUIDAS UN MISMO VOLANTE. DURANTE 30 SEGUNDOS (EL TIEMPO LO LLEVARÁ UN COMPONENTE DEL GRUPO EN VOZ ALTA).

“SIENTE- PIENSA- COMPARTE - ACTÚA”

DESAFÍOS DEPORTIVOS



COOPERATIVOS

DESAFÍO Nº 3



EN GRUPOS DE 5 PERSONAS CONSEGUIR INTRODUCIR 5 BALONES DE FÚTBOL SALA POR DEBAJO DE UN STEP (DE CIERTA ALTURA) SIN NINGÚN FALLO.

“SIENTE- PIENSA- COMPARTE - ACTÚA”

DESAFÍOS DEPORTIVOS



COOPERATIVOS

DESAFÍO Nº 4



EN GRUPOS DE 5 PERSONAS MANTENER 1 BALÓN DE VOLEIBOL GOLPEÁNDOLO CON LOS BRAZOS Y MANOS CONTRA LA PARED, SEPARADOS UNA DISTANCIA DE AL MENOS 2-3 METROS. EL BALÓN NO PODRÁ BOTAR EN EL SUELO Y NO PODRÁ SER AGARRADO , RETENIDO. DURANTE 30 SEGUNDOS (EL TIEMPO LO LLEVARÁ UN COMPONENTE DEL GRUPO EN VOZ ALTA).

“SIENTE- PIENSA- COMPARTE - ACTÚA”

DESAFÍOS DEPORTIVOS COOPERATIVOS



DESAFÍO Nº 5



EN GRUPOS DE 5 PERSONAS DERRIBAR 6 CONOS - BOTELLAS SITUADAS EN UN BANCO, A UNA DISTANCIA DE 10-15 METROS LANZANDO UN FRESBEE (DISCO VOLADOR). PODRÉIS EMPLEAR 20 DISCOS.

UN INTENTO FINALIZA CUANDO TRANSCURREN 2 MINUTOS.

“SIENTE- PIENSA- COMPARTE - ACTÚA”

DESAFÍOS DEPORTIVOS COOPERATIVOS



DESAFÍO Nº 6



EN GRUPOS DE 5 PERSONAS TENÉIS QUE INTRODUCIR 30 AROS EN 2 CONOS GRANDES SITUADOS A 5-10 METROS DISTANCIA.

UN INTENTO FINALIZA CUANDO TRNSCURREN 2 MINUTOS.

“SIENTE- PIENSA- COMPARTE - ACTÚA”

DESAFÍOS DEPORTIVOS



COOPERATIVOS



DESAFÍO Nº 7

EN GRUPOS DE 5 PERSONAS TENÉIS QUE GOLPEAR UNA PELOTA DE TENIS CON LA RAQUETA PARA INTRODUCIRLA EN UN CESTO, DISPUESTOS EN ZIGZAG. DISPONDRÉIS DE 15 PELOTAS DE LAS QUE TENDRÉIS QUE INTRODUCIR AL MENOS 8 PARA SUPERAR EL RETO. UN INTENTO FINALIZA CUANDO SE TERMINA DE LANZAR TODAS LAS PELOTAS DE TENIS. EL GOLEPO SERÁ ALTERNATIVO ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES Y EN ZIGZAG (CON 1 PIE EN EL ARO)

“SIENTE- PIENSA- COMPARTE – ACTÚA”

DESAFÍOS DEPORTIVOS



COOPERATIVOS



DESAFÍO Nº 8

EN GRUPOS DE 5 PERSONAS TENÉIS QUE MANTENER 14 GLOBOS EN EL AIRE DURANTE 30 SEGUNDOS (EL TIEMPO LO LLEVARÁ UN COMPONENTE DEL GRUPO EN VOZ ALTA), NO SE PUEDE GOLPEAR DOS VECES SEGUIDAS EL MISMO GLOBO.

“SIENTE- PIENSA- COMPARTE – ACTÚA”

DESAFÍOS DEPORTIVOS

COOPERATIVOS

DESAFÍO Nº 9



EN GRUPOS DE 5 PERSONAS TENÉIS QUE EN LA POSICIÓN DE SENTADOS Y EMPLEANDO UNA PELOTA DE FUTBOL SALA CON LOS PIES, REALIZAR 12 PASES ENTRE TODOS LOS COMPONENTES DEL EQUIPO SIN EMPLEAR LAS MANOS Y RECEPCIONANDO Y PASANDO CON LOS PIES. NO SE PUEDE PASAR EL BALÓN AL COMPAÑERO/A DE AL LADO, NI TAMPOCO APOYAR LOS PIES EN EL SUELO DURANTE TODO EL RETO.

“SIENTE- PIENSA- COMPARTE – ACTÚA”

DESAFÍOS DEPORTIVOS

COOPERATIVOS

DESAFÍO Nº 10



EN GRUPOS DE 5 PERSONAS TENDRÉIS QUE DESLIZAROS (DE 1 EN 1) SOBRE UNA COLCHONETA POR EL SUELO, HASTA INTRODUCIRLA EN LA PORTERÍA , RECORRIENDO UNA DISTANCIA DE 20 - 30 METROS.

“SIENTE- PIENSA- COMPARTE – ACTÚA”



FICHA DE CONTROL:

NOMBRE DE LOS COMPONENTE DEL GRUPO:

NOMBRE DEL DESAFÍO	LOGRO
1.- BALONES BASKET (20 SEG.)	SI
2.- LANZAMIENTO FRESBEE (8 BOTELLAS)	SI
3.- BALONES FÚTBOL A PORTERÍA (5)	SI
4.- DESLIZAMIENTO COLCHONETA (30 M)	SI
5.- BALÓN FÚTBOL PASE RONDO CON PIE (10)	SI
6.- MANTENER VOLANTES BADMINTON (20 SEG.)	SI
7.- LANZAMIENTO AROS A CONOS (30)	SI
8.- GLOBOS EN EL AIRE (30 SEG.)	SI
9.- BALÓN VOLEIBOL CONTRA PARED (20)	SI
10.- PADEL ZIG ZAG (AL MENOS 8)	SI

“SIENTE- PIENSA- COMPARTE - ACTÚA”