

Hola a todos, estos días que vamos a permanecer en casa es muy importante seguir manteniéndonos activos por eso desde el área de Educación Física os retamos a realizar algunas actividades desde casa para que podáis seguir estando en forma.

A continuación, adjunto el link el cual podéis ver desde vuestras tablets, ordenadores...

<https://www.youtube.com/watch?v=69Za5UWtIC0>

¡Nos vemos pronto y seguimos en movimiento!