



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2					3					4					5					6				
Crema de Espinacas Arroz a la Cubana					Potaje de Berros Escalope de Ternera Ensalada Macedonia					Crema de Calabacines Espaguetis a la Boloñesa					Sopa de Pollo Pescado a la Portuguesa Papas Sancochadas Fruta de Temporada					Potaje de Lentejas Tortilla Española Ensalada Lácteo				
Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip	
586 / 765	93 / 125	26 / 32	15 / 19		630 / 818	56 / 75	23 / 29	29 / 37		568 / 738	65 / 87	21 / 26	24 / 31		497 / 645	59 / 79	28 / 35	12 / 15		578 / 751	77 / 103	25 / 31	19 / 24	
Cena <i>Sopa Juliana Pechuga c/ Ensalada</i>					Cena <i>Crema de Zanahorias Pescado c/ Menestra</i>					Cena <i>Consomé Revuelto de Verduras</i>					Cena <i>Puré de Verduras Pavo c/ Ensalada</i>					Cena <i>Sopa de Ternera Empanadilla de Atún</i>				
9					10					11					12					13				
Crema de Verduras Macarrones a la Casera					Potaje Canario Estofado de Ternera Papas Sancochadas Fruta de Temporada					Sopa de Pescado Pechuga Empanada Ensalada Fruta de Temporada					Crema de Zanahorias Pescado a la Plancha Papas Fruta de Temporada					Crema de Guisantes Albóndigas a la Jarinera Arroz Blanco Lácteo				
Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip	
634 / 823	87 / 116	23 / 29	23 / 29		623 / 871	65 / 94	32 / 42	27 / 38		605 / 786	67 / 89	43 / 54	21 / 27		552 / 718	62 / 82	32 / 40	13 / 18		636 / 826	84 / 112	26 / 33	21 / 27	
Cena <i>Caldo de Pescado Pastel de Verduras</i>					Cena <i>Crema de Verduras Salpicón de Pescado</i>					Cena <i>Caldo de Millo Tortilla Francesa c/ jamón</i>					Cena <i>Sopa de Letras Pechuga c/ Ensalada</i>					Cena <i>Puré de Verduras Revuelto de setas</i>				
16					17					18					19					20				
Crema de Calabaza Arroz con Pollo					Potaje de Verduras Tortilla Española c/ jamón Tomates en Rueda Macedonia					Potaje de Judías Blancas Croquetas variadas Ensalada Fruta de Temporada					Sopa de Ternera Cerdo al Ajillo Papas y Verduras Fruta de Temporada					Crema de Zanahorias Espirales c/ salsa Atún				
Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip	
587 / 762	77 / 103	28 / 35	21 / 27		568 / 736	77 / 102	24 / 31	18 / 21		610 / 792	79 / 105	11 / 14	22 / 28		612 / 795	85 / 113	30 / 38	15 / 19		655 / 851	91 / 121	30 / 38	21 / 27	
Cena <i>Sopa de Fideos Lomo c/ Ensalada</i>					Cena <i>Consomé Berenjenas Rellenas</i>					Cena <i>Sopa Minestrone Bistec c/ Verdura</i>					Cena <i>Caldo de Pescado Tortilla Francesa c/ Queso</i>					Cena <i>Sopa de Cebolla Pavo c/ Ensalada</i>				
23					24					25					26					27				
Potaje de Garbanzos Pescado a la Plancha Ensalada Fruta de Temporada					Puré de Verduras Pollo Asado Papas Sancochadas Ensalada de Frutas					Potaje de Lentejas Pescado Empanado Ensalada Fruta de Temporada					Sopa de Letras Cinta de Lomo Menestra de Verduras Fruta de Temporada					Crema de Verduras Paella				
Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip	
532 / 691	77 / 103	33 / 41	9 / 12		579 / 752	75 / 100	31 / 39	19 / 24		587 / 762	71 / 95	29 / 36	23 / 29		509 / 661	63 / 84	25 / 31	19 / 24		648 / 843	75 / 96	28 / 36	27 / 35	
Cena <i>Sopa de Pescado Pollo c/ Menestra</i>					Cena <i>Crema de Batata Verdura Salteada c/ jamón</i>					Cena <i>Consomé Raviolis c/ Salsa Tomate</i>					Cena <i>Crema de Zanahorias Tortilla de Calabacines</i>					Cena <i>Sopa de Pollo Lomo c/ Verduras</i>				
30					31																			
Crema de Calabaza Hamburguesas Papas Fruta de Temporada					Potaje de Berros Ternera en Salsa Arroz Blanco Macedonia																			
Kcal	Carb	Prot	Lip		Kcal	Carb	Prot	Lip																
672 / 872	89 / 118	19 / 24	25 / 31		623 / 809	88 / 117	33 / 41	19 / 24																
Cena <i>Sopa de Letras Pechuga c/ Ensalada</i>					Cena <i>Crema de Calabaza Tortilla de Espinacas</i>																			

El menú irá acompañado por: agua, pan (blanco/integral), gofio (para purés, cremas y potajes) y queso rallado (para pastas).

Como postre de las cenas, se recomienda una pieza de fruta de temporada.

Excepcionalmente el menú podrá sufrir leves variaciones por disponibilidad del mercado, ausencia del personal u otros motivos.