



CEIP C. ALVAREZ DE LA ROSA 2021

3º TRIMESTRE NO CERDO -TERNERA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE LEGUMBRES ALBONDIGAS POLLO CON PAPAS A LO POBRE FRUTA	SOPA DE POLLO TORTILLA DE PAPAS + TOMATES CON ACEITE OLIVA Y ACEITUNAS LÁCTEO	PURE DE LENTEJAS PASTA CON ATUN FRUTA	PURÉ DE BUBANGOS PAVO ASADO ARROZ TRES DELICIAS FRUTA ó LÁCTEO OPCIONAL	CREMA DE CALABAZAS CRODON BLUE CON ARVEJAS FRUTA
LUNES	MARTE	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
POTAJE DE VERDURAS ROPA VIEJA CON POLLO FRUTA	PURÉ DE BERROS POLLO FIESTA CON PAPAS FRITAS LÁCTEO	CREMA DE ZANAHORIAS PASTA TRICOLOR CON BOLOÑESA SOJA FRUTA	SOPA MARAVILLA CHURROS DE PESCADO ENSALADILLA RUSA CON HUEVO DURO FRUTA ó LÁCTEO OPCIONAL	CREMA DE ACELGAS ARROZ CON CHAMPIÑONES FRUTA
LUNES	MARTE	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURÉ DE LEGUMBRES POLLO CON PAPAS FRUTA	SOPA DE AVE TORTILLA LIONESA CON ENSALADA PARAGUYA LÁCTEO	PURE DE CALABACIN POLLO TIRAS CON MACARRONES Y TOMATE FRUTA	PURE DE CALABAZAS FOGONERO M.VERDE CON ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA ó LÁCTEO OPCIONAL	CREMA DE ZANAHORIAS PAELLA MIXTA NO CERDO FRUTA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PURÉ DE VERDURAS JUDIAS VEGETARIANOS CON ARROZ BLANCO FRUTA	CREMA HORTELANA PAVO ASADO CON PAPAS AL AJILLO LÁCTEO	POTAJE CALABACIN PASTA CON ATÚN Y HUEVO DURO FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS NUGETS DE POLLO ENSALADA MIXTA FRUTA ó LÁCTEO OPCIONAL	SOPA DE PESCADO BISTEC RUSO DE POLLO HABICHUELAS FRUTA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE PUERROS CROQUETAS DE PESCADO CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA	CREMA DE ESPINACAS POLLO DE CORRAL CON ARROZ Y VERDURAS LÁCTEO	CREMA DE CALABAZAS ATÚN EN SALSA CON PAPAS GUIADAS Y HUEVO FRUTA	SOPA DE POLLO ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS Y VERDURA FRUTA ó LÁCTEO OPCIONAL	PURE DE BUBANGOS POLLO DESMECHADO FAJITAS DE MAIZ FRUTA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE ESPARRAGOS LENTEJAS VEGETARIANOS HUEVO DURO Y ARROZ BLANCO FRUTA	PURÉ DE ZANAHORIAS MUSLO DE POLLO A LA RIOJANA CON PAPAS GUIADAS LÁCTEO	CREMA DE BERROS MACARRONES A LA BOLOÑESA DE SOJA FRUTA	SOPA DE ESTRELLITAS TORTILLA ENSALADA ESPAÑOLA FRUTA ó LÁCTEO OPCIONAL	POTAJE FLORENTINA PIZZA MARGARITA CON ATUN FRUTA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CREMA DE PUERROS ARROZ BLANCO CON HUEVO Y FRANKFURT DE POLLO FRUTA	PURÉ DE VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA CON PAPAS RUSTICAS LÁCTEO	PURÉ DE CALABAZAS PECHUGA DE POLLO ENSALADA DE CODITOS FRUTA	SOPA MARINERA MINI CORDON BLUE CON JUDÍAS VERDES CON CEBOLLITA FRUTA ó LÁCTEO OPCIONAL	PURE DE VERDURAS LASAÑA BOLOÑESA NO CERDO NO TERNERA FRUTA

La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



EL DIA 28 DE MAYO JORNADA GASTRONOMICA CANARIA

POTAJE DE BERROS
POLLO CON PAPAS Y MOJO DE CILANTRO
MOUSSE DE GOFIO



EL DIA 7 DE MAYO JORNADA GASTRONOMICA MEXICANA

NACHOS CON GUACAMOLES Y SALSA CHEDAR
FAJITAS DE POLLO



GARANTIA DE CONTROL Y CALIDAD

Este menú arroja una media nutricional diaria:

Alérgenos e ingredientes están a disposición en los centros escolares

En cumplimiento con la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición y con el Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, y en base a cualquier consulta que se desee realizar al respecto, el centro educativo dispone de toda la información sobre ingredientes y el contenido en alérgenos de cada plato.

