

MENÚ ESCOLAR 2020-2021

TERCER TRIMESTRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	Crema de bubango Arroz con fogonero, gambas y mejillones Fruta, pan y agua	Crema de espárragos y zanahoria Espaguetis con pollo, zanahoria y col Lácteo, pan y agua	Garbanzos con bacalao Hamburguesa de pollo con quinoa Fruta, pan y agua	Sopa de estrellas Rabas con ensalada de lechuga, tomate, millo y aceitunas Lácteo, pan y agua	Potaje de lentejas Ensaladilla rusa Fruta, pan y agua
Semana 2	Sopa de pescado Albóndigas con puré de papas Fruta, pan y agua	Crema de calabaza Macarrones con atún Lácteo, pan y agua	Judías pintas compuestas Arroz a la milanesa Fruta, pan y agua	Crema de espinacas y zanahoria Pollo al salmorejo con papas fritas Lácteo, pan y agua	Rancho canario Pescado asado con lechuga, piña, arroz y queso de burgos Fruta, pan y agua
Semana 3	Crema de guisantes Bacalao a la portuguesa Fruta, pan y agua	Potaje de lentejas Arroz con salchichas en salsa Lácteo, pan y agua	Sopa de pollo Bondiola asada con estofado de col Fruta, pan y agua	Garbanzos con jamón Croquetas de atún con lechuga, tomate, pepino, crutones y queso Lácteo, pan y agua	Potaje de berros Espirales a la carbonara Fruta, pan y agua
Semana 4	Crema de calabaza y zanahoria Hamburguesa de res con ensalada Fruta, pan y agua	Potaje de acelgas Filete de caballa con papa cocida y mojo verde Lácteo, pan y agua	Potaje de judías Arroz a la campesina Fruta, pan y agua	Crema de espárragos y zanahoria Ensalada de pasta Lácteo, pan y agua	Sopa de pescado Pavo asado con papas fritas Fruta, pan y agua
Semana 5	Potaje de verdura Macarrones con tomate y queso Fruta, pan y agua	Crema de espinacas Salpicón de atún con papa cocida Lácteo, pan y agua	Sopa de estrellas Blanqueta de cerdo con champiñones Fruta, pan y agua	Crema de bubango y zanahoria Croquetas de pollo con lechuga, tomate y pepino Lácteo, pan y agua	Lentejas compuestas Arroz tres delicias Lácteo, pan y agua
Semana 6	Sopa de pescado Tortilla de papas con loncha de jamón Fruta, pan y agua	Crema de calabaza Pescado empanado con ensalada Lácteo, pan y agua	Judías pintas compuestas Arroz con pollo Fruta, pan y agua	Crema de espinaca y zanahoria Espaguetis a la boloñesa Lácteo, pan y agua	Potaje de berros Atún en mojo hervido con papa cocida Fruta, pan y agua
Semana 7	Crema de bubango Pollo asado con ensalada Fruta, pan y agua	Garbanzos con bacalao Arroz con gambas y setas Lácteo, pan y agua	Sopa de pollo Pescado encebollado con ensalada Fruta, pan y agua	Potaje de lentejas Ensalada de pasta Lácteo, pan y agua	Crema de espárrago y zanahoria Estofado de res con arroz Fruta, pan y agua
Semana 8	Potaje de berros Ropa vieja Fruta, pan y agua	Crema de calabaza y zanahoria Espirales con champiñones y nata Lácteo, pan y agua	Judías mungo Ensaladilla rusa Fruta, pan y agua	Crema de zanahoria Croquetas de pollo con ensalada Lácteo, pan y agua	Rancho canario Pescado a la espalda con papa cocida Fruta, pan y agua