

MENÚ ESCOLAR 2021-2022 NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	FESTIVO	Potaje de lentejas Arroz marinero Fruta, pan y agua	Rancho canario Hamburguesa de pollo con ensalada de tomate, pepino y lechuga Helado, pan y agua	Potaje de verduras Pescado asado con menestra de verduras Fruta, pan y agua	Sopa de quinoa con pollo Macarrones a la sorrentina Fruta, pan y agua
Semana 2	Potaje de berros y queso fresco Lomo adobado con papas fritas Fruta, pan y agua	Crema de calabacín Espaguetis a la carbonara Lácteo, pan y agua	Garbanzos compuestos Arroz a banda Fruta, pan y agua	Sopa de pescado Croquetas de pollo con ensalada de tomate, millo y aceitunas Lácteo, pan y agua	Crema de guisantes Ensaladilla rusa con huevo duro Fruta, pan y agua
Semana 3	Crema de zanahorias Ensalada de pasta con atún, millo y aceitunas Fruta, pan y agua	Potaje de lentejas Pavo asado con ensalada de piña Lácteo, pan y agua	Sopa de pollo Pescado en salsa verde con papas panaderas Fruta, pan y agua	Crema de verduras Escalopines de cerdo con ensalada de lechuga, pepino y tomate Helado, pan y agua	Crema de garbanzos Caballas con mojo verde y papa cocida Fruta, pan y agua
Semana 4	Sopa de pescado Salchicha parrillera con ensalada de col Fruta, pan y agua	Crema de zanahoria y calabacín Macarrones con atún y tomate Lácteo, pan y agua	Sopa de carne Jamoncitos de pollo con habichuelas rehogadas Fruta, pan y agua	Crema de calabaza Ropa vieja Lácteo, pan y agua	Lentejas compuestas Arroz y huevo duro Fruta, pan y agua
Semana 5	Sopa de pollo con fideos Tortilla de papas con loncha de jamón Fruta, pan y agua	Crema de espinacas y zanahorias Albóndigas en salsa con arroz Lácteo, pan y agua.			