

## COMEDOR ESCOLAR: MENÚ

### MES: SEPTIEMBRE

#### PRIMERA SEMANA( 10/09/2021)

Arroz a la cubana con huevos y salchichas.  
Fruta.

#### SEGUNDA SEMANA (del 13 al 17)

Potaje de lentejas.  
Tortilla francesa con pavo y queso.  
Fruta.

Macarrones con salsa de atún  
Tacos de pescado con ensalada.  
Yogur y fruta.

Sopa de pescado.  
Pollo al horno con papas sancochadas.  
Fruta.

Crema de calabaza.  
Estofado de ternera (carne fresca)  
Yogur y fruta.

#### TERCERA SEMANA( del 20 al 24)

Crema de calabaza.  
Tortilla española.  
Fruta.

Espaguetis a la boloñesa.  
Atún a la plancha con ensalada.  
Yogur y fruta.

Sopa de pescado.  
Pechuga de pollo con papas.  
Fruta.

Potaje de lentejas.  
Pescado al horno con papas arrugadas.  
Yogur y fruta.

Crema de verduras.  
Arroz con pollo.  
Fruta.

#### CUARTA SEMANA(del 27 al 30)

Potaje de arvejas.  
Arroz con huevos y salchichas.  
Fruta.

Macarrones con salsa de atún.  
Pescado al horno con ensalada.  
Yogur y fruta.

Sopa de pescado.  
Pollo al horno con papas sancochadas.  
Fruta.

Caldo de papas.  
Calamares con ensalada.  
Yogur y fruta.

Crema de zanahorias.  
Estofado de ternera (carne fresca)  
Helados.

**NOTA: Todos los días el menú va acompañado de leche o algún derivado de la misma.  
Los potajes y las cremas se acompañan de gofio y queso tierno.**