

COMEDOR ESCOLAR: MENÚ

MES: OCTUBRE

PRIMERA SEMANA (del 4 al 8)

Potaje de lentejas.
Tortilla francesa con pavo y queso.
Fruta.

Espaguetis a la boloñesa.
Pescado al horno con ensalada.
Yogur y fruta.

Sopa de pescado.
Estofado de pollo.
Fruta.

Sopa d pollo.
Atún a la plancha con papas arrugadas.
Yogur y fruta.

Crema de calabaza.
Pizzas caseras.
Fruta.

TERCERA SEMANA (del 18 al 22)

Crema calabacines.
Arroz a la cubana con huevos y salchichas.
Fruta.

Espaguetis a la boloñesa.
Calamares con ensalada.
Yogur y fruta.

Sopa de pescado.
Pechuga de pollo con papas.
Fruta.

Rancho canario.
Pescado frito con tomates aliñados.
Yogur y fruta.

Crema de verduras.
Arroz con pollo.
Fruta.

SEGUNDA SEMANA (del 13 al 15)

Crema de calabacines.
Tortilla española.
Fruta.

Macarrones con salsa de atún.
Pescado al horno con tomates aliñados.
Yogur y fruta.

Sopa de pescado.
Estofado de ternera (carne fresca)
Fruta.

CUARTA SEMANA (del 25 al 29)

Potaje de lentejas.
Tortilla francesa con pavo y queso.
Fruta.

Macarrones con salsa de atún.
Atún a la plancha con ensalada.
Yogur y fruta.

Sopa de pollo.
Pollo al horno con papas sancochadas.
Fruta.

Crema de zanahorias.
Pescado al horno con tomates aliñados.
Yogur y fruta.

Sopa de pescado.
Estofado de ternera.
Helados.

**NOTA: Todos los días el menú va acompañado de leche o algún derivado de la misma.
Los potajes y las cremas van acompañados de gofio y queso tierno.**