

## **COMEDOR ESCOLAR: MENÚ**

### **MES NOVIEMBRE**

#### **PIMERA SEMANA (del 2 al 5)**

Crema de calabaza.  
Arroz con huevos y salchichas.  
Fruta.

Espaguetis a la boloñesa.  
Pescado al horno con ensalada.  
Yogur y Fruta.

Sopa de pescado.  
Pollo en salsa con papas.  
Fruta.

Crema de verduras.  
Pizzas caseras.  
Yogur y fruta.

#### **TERCERA SEMANA (del 15 al 19)**

Crema de calabaza  
Arroz a la cubana con huevos y salchichas.  
Fruta.

Espaguetis a la boloñesa.  
Tacos de pescado con ensalada.  
Yogur y fruta.

Sopa de pescado.  
Pechuga de pollo con papas.  
Fruta.

Caldo de Papas.  
Pescado al horno con tomates aliñados.  
Yogur y fruta

Crema de verduras.  
Arroz con pollo.  
Fruta.

#### **SEGUNDA SEMANA (del 8 al 12)**

Potaje de lentejas.  
Tortilla francesa con pavo y queso.  
Fruta.

Macarrones con salsa de atun.  
Atún a la plancha con ensalada.  
Yogur y fruta.

Sopa de pescado.  
Pollo al horno con papas sancochadas.  
Fruta.

Potaje de arvejas.  
Calamares con tomates aliñados.  
Yogur y fruta.

Crema de verduras.  
Estofado de ternera (carne fresca)  
Fruta.

#### **CUARTA SEMANA (del 22 al 26)**

Potaje de lentejas.  
Tortilla francesa con pavo y queso.  
Fruta.

Macarrones con salsa de atún.  
Atún a la plancha con ensalada.  
Yogur y fruta.

Sopa de pollo.  
Pollo al horno con papas sancochadas.  
Fruta.

Crema de zanahorias.  
Pescado al horno con tomates aliñados.  
Yogur y fruta.

Sopa de pescado.  
Estofado de ternera (carne fresca)  
Helados.

**NOTA: Todos los días el menú va acompañado de leche o algún derivado de la misma.  
Los potajes y la cremas se acompañarán de gofio y queso tierno.**