

## COMEDOR ESCOLAR: MENÚ

### MES: DICIEMBRE

#### PRIMERA SEMANA (del 29/11/ al 3/12)

Crema de calabaza.  
Arroz a la cubana con huevos y salchichas.  
Fruta.

Espaguetis a la boloñesa.  
Tacos de pescado con ensalada.  
Yogur y fruta.

Sopa de pollo  
Pechuga de pollo con papas.  
Fruta.

Caldo de arvejas  
Pescado al horno con tomates aliñados.  
Yogur y fruta.

Crema de verduras.  
Arroz con pollo.  
Fruta.

#### TERCERA SEMANA (del 13 al 17)

Crema de zanahorias.  
Tortilla española.  
Fruta.

Espaguetis a la boloñesa.  
Pescado con ensalada.  
Yogur y fruta.

Sopa de pescado.  
Pollo al horno con papas.  
Fruta.

Caldo de papas.  
Atún a la plancha con papas arrugadas.  
Yogur y fruta.

Sopa de pollo.  
Nuggets con tomates aliñados.  
Fruta.

#### SEGUNDA SEMANA (del 9 al 10)

Potaje de lentejas.  
Tortilla francesa con pavo y queso.  
Fruta.

Macarrones con salsa de atún.  
Pescado al horno con tomates aliñados.  
Yogur y fruta.

#### CUARTA SEMANA (del 20 al 22)

Crema de calabaza.  
Arroz con huevos y salchichas.  
Fruta.

Potaje de lentejas.  
Pescado al horno con tomates aliñados.  
Yogur y fruta.

Crema de verduras.  
Pizzas caseras.  
Helados.

**NOTA: Todos los días el menú va acompañado de leche o algún derivado de la misma. Los potajes y las cremas se acompañarán de gofio y queso tierno.**