

DIETA BASAL

CEIP PÉREZ ZAMORA

del 1 de Mayo al 23 de Junio de 2017

LUNES
01-MAY.-29-MAY.
POTAJE DE BERROS
ATÚN CON MOJO CANARIO
PAPAS ARRUGADAS
PAN
PLÁTANO

LUNES
08-MAY.-05-JUN.
CREMA DE HORTALIZAS
MEDALLONES DE TERNERA EN
SALSA MARENGO
PAPAS PANADERAS
PAN
FRUTA NATURAL

LUNES
15-MAY.-12-JUN.
CREMA DE ESPINACAS
PAELLA MIXTA DE CARNE Y
PESCADO
PAN
YOGUR DE SABORES

LUNES
22-MAY.-19-JUN.
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS
JAMONCITOS DE POLLO AL
HORNO
SALTEADO DE PAPITAS CON
ZANAHORIAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
02-MAY.-30-MAY.
SOPA DE POLLO Y
HIERBAHUERTO
LOMO EMPANADO
ENSALADA DE ZANAHORIA,
TOMATE Y MILLO
PAN
YOGUR DE SABORES

MARTES
09-MAY.-06-JUN.
POTAJE DE LENTEJAS
PIZZA DE ATÚN, ZUCHINI Y
ACEITUNAS NEGRAS
PAN
YOGUR DE SABORES

MARTES
16-MAY.-13-JUN.
RANCHO CANARIO
PALITOS DE MERLUZA
ENSALADA DE PRIMAVERA
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
23-MAY.-20-JUN.
CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE ATÚN
PIPIRRANA
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
03-MAY.-31-MAY.
POTAJE DE GARBANZOS Y
ACELGAS
ARROZ DE MAR CON VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
10-MAY.-07-JUN.
SOPA DE TERNERA CON
ESTRELLITAS
TORTILLA DE PAPAS
PAVO Y KETCHUP
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
17-MAY.-14-JUN.
POTAJE CASERO
ESPAGUETTIS A LA VENECIANA
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
24-MAY.-21-JUN.
SOPA DE PUCHERO
ALBÓNDIGAS A LA ESPAÑOLA
ARROZ PILAW
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
04-MAY.-01-JUN.
CREMA DE ZANAHORIAS
MACARRONES ESTOFADOS
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
11-MAY.-08-JUN.
PURÉ DE CALABAZA
PESCADO AL VAPOR CON SALSA
TARTARA
ZANAHORIAS COMPUESTAS
PAN
GELATINA

JUEVES
18-MAY.-15-JUN.
PURE DE ACELGAS Y
ZANAHORIAS
LOMITOS DE PESCADO CON
MOJO VERDE
PAPAS AL VAPOR
PAN
PETIT SUISSE

JUEVES
25-MAY.-22-JUN.
RANCHO DE JUDIAS PINTAS Y
CODITOS
RAGÚ DE PESCADO
PAPAS AL AJILLO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
05-MAY.-02-JUN.
PURÉ DE BUBANGOS
FRICASSÉ DE POLLO EN SALSA
VERDURITAS SALTEADAS
PAN INTEGRAL
NATILLAS

VIERNES
12-MAY.-09-JUN.
CREMA CANARIA
MATRIMONIO DE JUDIAS PINTAS
PAN INTEGRAL
FRUTA EN ALMIBAR

VIERNES
19-MAY.-16-JUN.
SOPA PESCADO CON FIDEOS
CINTA DE CERDO CON TOMATE
Y PIMIENTOS
MENESTRA TRICOLOR
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

VIERNES
26-MAY.-23-JUN.
POTAJE DE HUEVO
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA CALIPSO
PAN INTEGRAL
HELADO

