

## Orientaciones del **Area de EF** durante la suspensión de la actividad escolar

Las orientaciones generales para todos los ciclos son las mismas a las dadas las pasadas semanas ya que seguimos en la misma situación, referidas tanto a la de realizar algún tipo de actividad física (la que nos permita nuestra situación en casa) como a la de intentar llevar una alimentación equilibrada, en la medida de lo posible. Por lo tanto, no vamos a ser reiterativos en estos aspectos.

Simplemente continuar con las recomendaciones sugeridas y añadir alguna actividad para aquel alumnado que haya terminado las propuestas en semanas anteriores y quiera realizar alguna nueva.

Mantenemos algunos links y añadimos otros nuevos de referencia:

<https://www.scoop.it/topic/fichas-para-trabajar-en-el-aula-de-educacion-fisica>

(Relación de fichas de trabajo para Educación Física por niveles y ciclo para trabajar en casa)

<http://www.ayudaparamaestros.com/2020/03/28-videos-con-ejercicios-fisicos-yoga-y.html?m=1>

(Videos con ejercicios físicos, yoga y zumba para niños)

<https://www.youtube.com/watch?v=0yR0CZx-LfI&feature=youtu.be>

(Canción sobre la importancia de beber agua, primaria)

<https://www.youtube.com/watch?v=y1I448NPY54&feature=youtu.be>

(Los minerales para la salud, las familias)

<https://www.youtube.com/watch?v=qJVzn-kgtmM&feature=youtu.be>

( alimentos con más hierro)

***Por último, actividades propuestas de EF para esta semana por ciclos.***

Para alumnado del **primer ciclo (1º y 2º)** esta vez se propone una actividad más creativa y manual. Tenemos que intentar "**fabricar unos bolos caseros**" con material reciclado que tengamos en casa a nuestra disposición. Para ello les dejo un enlace debajo (link) con un video tutorial divertido para que les sirva de ayuda. Ustedes pueden emplear el material que se les ocurra y tengan en casa. Cuando lo acaben me mandan la imagen de los bolos acabados.

<https://www.youtube.com/watch?v=YRqdD2Srv70&feature=youtu.be>

(video sobre cómo hacer los bolos)

Al alumnado del **segundo ciclo ( 3º y 4º)** se le propone esta vez hacer con materiales reciclados "**un juego de aros**". Pueden utilizar material que tengan en casa y reciclar. Debajo hay un link (enlace) con un video tutorial que puede servirles de guía (pueden usar otro tipo de material, es solo para dar la idea). Después cuando acaben pueden enviarme la imagen de cómo les quedó. También les sirve para jugar en casa.

<https://www.youtube.com/watch?v=ESFmyyReuxw&feature=youtu.be>

(video tutorial sobre fabricación "juego de aros")



El alumnado el **tercer ciclo (5º y 6º)** esta vez, como actividad tiene que ver, con atención, los videos de los enlaces puestos debajo y hacer "**un resumen esquemático de las reglas básicas del baloncesto**". Se trata de recoger lo más importante que se dice en cada video y resumirlo en un par de folios, por medio de esquemas, dibujos,... como prefieran.

<https://www.youtube.com/watch?v=isP8D0Pa2io&feature=youtu.be>

(reglas básicas de baloncesto)

<https://www.youtube.com/watch?v=7fR9uoFMETg&feature=youtu.be>

(infracciones en baloncesto)

<https://www.youtube.com/watch?v=5-8s56tMuql&feature=youtu.be>

(infracciones de pasos)

Profesores de Educación Física