

ORIENTACIONES DEL AREA DE EF DURANTE LA SUSPENSIÓN DE LA ACTIVIDAD ESCOLAR

Las orientaciones generales para todos los ciclos son las mismas a las dadas las semanas pasadas referidas tanto a la de realizar algún tipo de actividad física, a partir de esta semana ya podemos salir a pasear un rato con nuestros hij@s (siempre guardando las normas de seguridad) y será una buena actividad, como a la de intentar llevar una alimentación equilibrada, en la medida de lo posible.

Simplemente continuar con las recomendaciones sugeridas.

Mantenemos algunos links y añadimos otros nuevos de referencia:

<https://www.scoop.it/topic/fichas-para-trabajar-en-el-aula-de-educacion-fisica>

(Relación de fichas de trabajo para Educación Física por niveles y ciclo para trabajar en casa)

<http://www.ayudaparamaestros.com/2020/03/28-videos-con-ejercicios-fisicos-yoga-y.html?m=1>

(Videos con ejercicios físicos, yoga y zumba para niños)

<https://www.youtube.com/watch?v=fqx1xPqjyPw&feature=youtu.be>

(Alimentos con proteínas)

<https://www.youtube.com/watch?v=679qHPs6R7o&feature=youtu.be>

(Proteínas vegetales)

Esta semana, la propuesta de EF por ciclos es la siguiente:

- **El alumnado del primer ciclo (1º y 2º)** esta semana la va a aprovechar para ponerse al día con los trabajos atrasados, por lo que **no hay actividad nueva propuesta de EF**. L@s que estén ya al día pueden practicar con *los bolos caseros* que pedimos elaborar la semana pasada, o hacer alguna ficha de EF de las propuestas, si quieren.

- **El alumnado del segundo ciclo (3º y 4º)** también aprovechará estos días para entregar las actividades que le queden. Por lo tanto, **tampoco tendrán ninguna actividad nueva que hacer**. El resto, el/la que tenga todo entregado, que practique con dos de los productos propuestos en semanas anteriores como son *las paletas caseras* y *el juego de aros*, o puede hacer alguna ficha de EF de las propuestas, si quiere.

- **El alumnado el tercer ciclo (5º y 6º)** esta vez, como actividad tiene que ver, con atención, los videos de los enlaces puestos debajo y hacer "**un resumen esquemático de las reglas básicas del baloncesto**". Se trata de recoger lo más importante que se dice en cada video y resumirlo en un par de folios, por medio de esquemas, dibujos,... como prefieran.

<https://www.youtube.com/watch?v=isP8D0Pa2io&feature=youtu.be>

(reglas básicas de baloncesto)

<https://www.youtube.com/watch?v=7fR9uoFMtEg&feature=youtu.be>

(infracciones en baloncesto)

<https://www.youtube.com/watch?v=5-8s56tMuql&feature=youtu.be>

(infracciones de pasos)