

ORIENTACIONES DEL AREA DE E.F. DURANTE LA SUSPENSIÓN DE LA ACTIVIDAD ESCOLAR

Continuamos con las orientaciones generales dadas para todos los ciclos la semana pasada referidas tanto a la de realizar algún tipo de actividad física, teniendo en cuenta que las familias ya pueden realizar ejercicio físico y que nuestro@s hij@s pueden salir a jugar y pasear (recordando siempre respetar las normas sanitarias de seguridad recomendadas) y sin duda destacamos ésta como una buena actividad, como a la de intentar llevar una alimentación equilibrada, en la medida de lo posible.

Simplemente continuar con las recomendaciones sugeridas.

Mantenemos algunos links de referencia.

<https://www.scoop.it/topic/fichas-para-trabajar-en-el-aula-de-educacion-fisica>

(Relación de fichas de trabajo para Educación Física por niveles y ciclo para trabajar en casa)

<http://www.ayudaparamaestros.com/2020/03/28-videos-con-ejercicios-fisicos-yoga-y.html?m=1>

(Videos con ejercicios físicos, yoga y zumba para niños)

<http://cienciasdelasalud.blogs.uoc.edu/recomendaciones-para-volver-hacer-actividad-fisica-en-calle-covid/>

(Recomendaciones para realizar actividad física)

Esta semana, la propuesta de EF por ciclos es la siguiente:

- **El alumnado del primer ciclo (1º y 2º)**, tuvo que investigar preguntando en casa, a familiares o amistades sobre juegos tradicionales populares canarios y **ESTA SEMANA TIENEN QUE IR PRESENTANDO YA ALGUNO DE ESOS JUEGOS POR MEDIO DE UN VIDEO, POR ESCRITO DIBUJADO EN UN FOLIO O CON UNA FOTOGRAFÍA EN LA QUE SE VEA EL JUEGO**, como se explicó la semana pasada. **Como ya hay algún alumno/a que ha presentado ya su juego**, pueden, en estos casos, buscar otro juego tradicional popular **pero que no sea muy conocido** y lo presentan eligiendo alguno de los formatos indicados al principio.

- **El alumnado del segundo ciclo (3º y 4º)**, tuvo que recopilar información sobre el juego de la "Bola canaria" y hacer un borrador con los datos recogidos. **ESTA SEMANA CON TODOS ESOS DATOS RECOPIADOS Y EL BORRADOR QUE HICIERON TIENEN QUE ELABORAR UN PEQUEÑO TRABAJO (DOS O TRES FOLIOS COMO MÁXIMO) SOBRE "LA BOLA CANARIA" Y PRESENTARLO.**

Dejamos los links de referencia puestos la semana pasada por si todavía les sirven de ayuda.

<https://www.youtube.com/watch?v=iowXRkv0mhc&feature=youtu.be>

(Bola canaria)

<https://www.youtube.com/watch?v=bMEqWBI2IDw&feature=youtu.be>

(Final infantil de bola canaria)

<http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoescuela/recursosdigitales/2017/03/08/juego-de-la-bola-canaria/> (Juego de la bola canaria)

<https://sobrecanarias.com/2010/03/29/la-bola-canaria-juego-tradicional-en-canarias/>

(Blog sobre la bola canaria)



- El **alumnado del tercer ciclo (5º y 6º)** tuvo que hacer un proceso de investigación y recopilación de información sobre "La lucha canaria" y preparar un borrador con los datos recogidos. **ESTA SEMANA, APROVECHANDO TODA LA INFORMACIÓN QUE TIENEN Y EL BORRADOR REALIZADO, TENDRÁN QUE ELABORAR UN PEQUEÑO TRABAJO (DOS O TRES FOLIOS COMO MÁXIMO) SOBRE "LA LUCHA CANARIA " Y PRESENTARLO.**

Dejamos los links de referencia puestos la semana pasada por si todavía les sirven de ayuda.

LUCHA CANARIA

<https://www.youtube.com/watch?v=fTodHqK4q1c&feature=youtu.be>

(Historia de la lucha canaria 1)

<https://www.youtube.com/watch?v=DzKRh6h9uUc&feature=youtu.be>

(Técnicas y mañas de la lucha canaria)

<https://www.youtube.com/watch?v=RR1RjlgCtwc&feature=youtu.be>

(mañas y contramañas)

<https://soloartemarciales.com/blogs/news/lucha-canaria-origen-reglas-y-campeonatos>

(Blog lucha canaria)

<https://deportesdecontacto.online/lucha-canaria/>

(página lucha canaria)

Profesores de Educación Física