

ORIENTACIONES DEL AREA DE E.F. DURANTE LA SUSPENSIÓN DE LA ACTIVIDAD ESCOLAR

Continuamos con las orientaciones generales dadas para todos los ciclos la semana pasada referidas tanto a la de realizar algún tipo de actividad física, teniendo en cuenta que las familias ya pueden realizar ejercicio físico y que nuestro@s hij@s pueden salir a jugar y pasear (recordando siempre respetar las normas sanitarias de seguridad recomendadas) y sin duda destacamos ésta como una buena actividad, como a la de intentar llevar una alimentación equilibrada, en la medida de lo posible.

Simplemente continuar con las recomendaciones sugeridas.

Mantenemos algunos links de referencia.

<https://www.scoop.it/topic/fichas-para-trabajar-en-el-aula-de-educacion-fisica>

(Relación de fichas de trabajo para Educación Física por niveles y ciclo para trabajar en casa)

<https://www.youtube.com/watch?v=zcCne3Ba9Z4&feature=youtu.be>

(Día de Canarias - Segundo y Tercer Ciclo -Bailes canarios)

Esta semana, la propuesta de EF por ciclos es la siguiente:

- **El alumnado del primer ciclo (1º y 2º)**, esta semana aprovechará para terminar de presentar los juegos tradicionales populares canarios el alumnado que todavía no lo haya hecho.

- **El alumnado del segundo ciclo (3º y 4º)**, aprovechará esta semana para terminar de presentar los trabajos sobre la bola canaria (el alumnado que todavía no lo haya hecho) , y además se les propone un reto en forma de juego. Tendrán que contestar unas preguntas sobre todo lo que han trabajado estas dos semanas por medio de un Kahoot. Lo único que tienen que hacer es acceder a él pinchando en el enlace, poner su nombre y curso (por ejemplo, Carlos 3ºA) en el "**nickname**" y hacerlo.

ENLACE AL CUESTIONARIO KAHOOT:

https://kahoot.it/challenge/002c27e1-08b8-4de0-ac24-b1e9d0d131f1_1590341647631

(Kahoot Bola Canaria)

- **El alumnado del tercer ciclo (5º y 6º)** también aprovechará esta semana para terminar de presentar los trabajos sobre la lucha canaria (el alumnado que todavía no lo haya hecho), y además se les propone otro reto en forma de juego. Tendrán que contestar unas preguntas sobre todo lo que han trabajado estas dos semanas sobre el este deporte canario por medio de un Kahoot. Lo único que tienen que hacer es acceder a él pinchando en el enlace, después ponen su nombre y curso (por ejemplo, Carlos 5ºA) en el "**nickname**" y lo hacen.

ENLACE AL CUESTIONARIO KAHOOT :

https://kahoot.it/challenge/002c27e1-08b8-4de0-ac24-b1e9d0d131f1_1590341740873

(Kahoot Lucha Canaria)