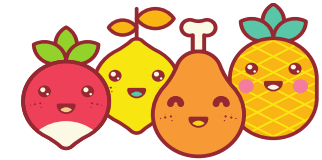


DIETA HIPOCALÓRICA

CEO LA PARED

Dieta 1500 cal

Septiembre y Octubre 2021



LUNES
06-SEP. -04-OCT.
PURÉ DE ACELGAS
ATÚN AL NATURAL
JUDÍAS VERDES AL ACEITE DE OLIVA
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MARTES
07-SEP. -05-OCT.
POTAJE ENT. DE JUDIAS BLANCAS
PAVO EN SU JUGO
RUEDAS DE TOMATE
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
08-SEP. -06-OCT.
SOPA DE PUCHERO
POLLO AL HORNO
MENESTRA
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

JUEVES
09-SEP. -07-OCT.
POTAJE ENT. DE GUISANTES Y ZANAHORIAS
CINTA DE CERDO
PISTO DE VERDURAS B.C.
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

VIERNES
10-SEP. -08-OCT.
CREMA DE BUBANGO Y CALABAZA
FOGONERO AL CALDO CORTO
ENSALADA GRIEGA BC.
1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO

LUNES
13-SEP. -11-OCT.
CREMA VERDE
PAVO SALTEADO
HORTALIZAS AL NATURAL
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MARTES
14-SEP. -12-OCT.
SOPA MARINERA
CARNE CON VERDURAS
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
15-SEP. -13-OCT.
LENTEJAS ENT. CASERAS
LOMITO DE FOGONERO
HABICHUELAS AL AJILLO
1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO

JUEVES
16-SEP. -14-OCT.
POTAJE ENT. DE CALABAZA Y BRÓCOLI
TORTILLA FRANCESA
TOMATE AL ORÉGANO
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

VIERNES
17-SEP. -15-OCT.
ENSALADA DE COL
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

LUNES
20-SEP. -18-OCT.
CREMA DE HORTALIZAS
ALBÓNDIGAS N. ESTOFADAS
VERDURAS SALTEADAS BC
1/2 PAN INTEGRAL GELATINA S/A

MARTES
21-SEP. -19-OCT.
POTAJE ENT. DE LENTEJAS
LOMO DE ATÚN
CALABACINES Y BERENJENAS COMPUESTAS
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
22-SEP. -20-OCT.
CREMA DE ESPÁRRAGOS
MUSLO DESHUESADO
PIMIENTOS CONFITADOS
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

JUEVES
23-SEP. -21-OCT.
POTAJE ENT. DE GARBANZOS
LOMO DE MERLUZA
ENSALADA MEDITERRANEA BC.
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

VIERNES
24-SEP. -22-OCT.
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN
PECHUGA DE PAVO
ESPINACAS Y CHAMPIÑONES
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

LUNES
27-SEP. -25-OCT.
POTAJE ENT. DE OTOÑO
ROPAVIEJA VEGANA
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

MARTES
28-SEP. -26-OCT.
CREMA DE CALABAZA
FOGONERO AL CALDO CORTO
GUISANTES Y ESPÁRRAGOS
1/2 PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO

MIÉRCOLES
29-SEP. -27-OCT.
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO
PAVO AL NATURAL
PANACHÉ DE VERDURAS BC
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

JUEVES
30-SEP. -28-OCT.
PURÉ DE PUERROS
FILO DE TERNERA
JUDIAS VERDES
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

VIERNES
01-OCT. -29-OCT.
POTAJE ENT. DE JUDIAS PINTAS
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
1/2 PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

Dofo
elaboraciones



ISO 22000
BUREAU VERITAS
Certification



LOS POTAJES NO LLEVAN PAPAS