

DIETA NO CARNE

CEO LA PARED

Septiembre y Octubre 2021



<p>LUNES 06-SEP. -04-OCT.</p> <p>PURÉ DE ACELGAS</p> <p>ATÚN CON MOJO HERVIDO</p> <p>PAPAS GUISADAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 07-SEP. -05-OCT.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS BLANCAS</p> <p>PIZZA JARDINERA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 08-SEP. -06-OCT.</p> <p>CREMA PARMENTIER</p> <p>CARBONERO AL HORNO</p> <p>MINESTRA DE VERDURAS EN SAI SA PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 09-SEP. -07-OCT.</p> <p>POTAJE DE GUISANTES Y ZANAHORIAS</p> <p>RISSOTTO DE BERENJENAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 10-SEP. -08-OCT.</p> <p>CREMA DE BUBANGO Y CALABAZA</p> <p>CROQUETAS DE PESCADO</p> <p>ENSALADA GRIEGA</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DE SABORES</p>
<p>LUNES 13-SEP. -11-OCT.</p> <p>CREMA VERDE</p> <p>MACARRONES AL PESTO</p> <p>QUESO RALLADO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 14-SEP. -12-OCT.</p> <p>SOPA MARINERA</p> <p>RAGUT DE SOJA CON PAPAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 15-SEP. -13-OCT.</p> <p>LENTEJAS CASERAS</p> <p>LOMITOS DE FOGONERO CON TOMATE Y PIMIENTOS</p> <p>HABICHUELAS AL AJILLO</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SABORES</p>	<p>JUEVES 16-SEP. -14-OCT.</p> <p>POTAJE DE CALABAZA Y BRÓCOLI</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>TOMATE AL ORÉGANO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 17-SEP. -15-OCT.</p> <p>ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA</p> <p>JUDIAS PINTAS COMPUESTAS CON VERDURAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 20-SEP. -18-OCT.</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS</p> <p>GUISO DE FOGONERO</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>PAN</p> <p>NATILLAS DE CHOCOLATE</p>	<p>MARTES 21-SEP. -19-OCT.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>FUSSILI CON ATUN</p> <p>QUESO RALLADO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 22-SEP. -20-OCT.</p> <p>CREMA DE ESPÁRRAGOS</p> <p>PABELLÓN CRIOLLO VEG.</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 23-SEP. -21-OCT.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>FIGURITAS DE MERLUZA</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 24-SEP. -22-OCT.</p> <p>PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN</p> <p>PIZZA ZUCHINNI</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 27-SEP. -25-OCT.</p> <p>POTAJE DE OTOÑO</p> <p>ROPAVIEJA VEGANA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 28-SEP. -26-OCT.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>PAELLA MARINERA DE VERDURAS</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SABORES</p>	<p>MIÉRCOLES 29-SEP. -27-OCT.</p> <p>POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA</p> <p>BERENJENAS RELLENAS CON CHAMPIÑONES</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 30-SEP. -28-OCT.</p> <p>PURÉ DE PUERROS</p> <p>SALTEADO ORIENTAL CON VERDURAS Y PASTA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 01-OCT. -29-OCT.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>



La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo... En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

